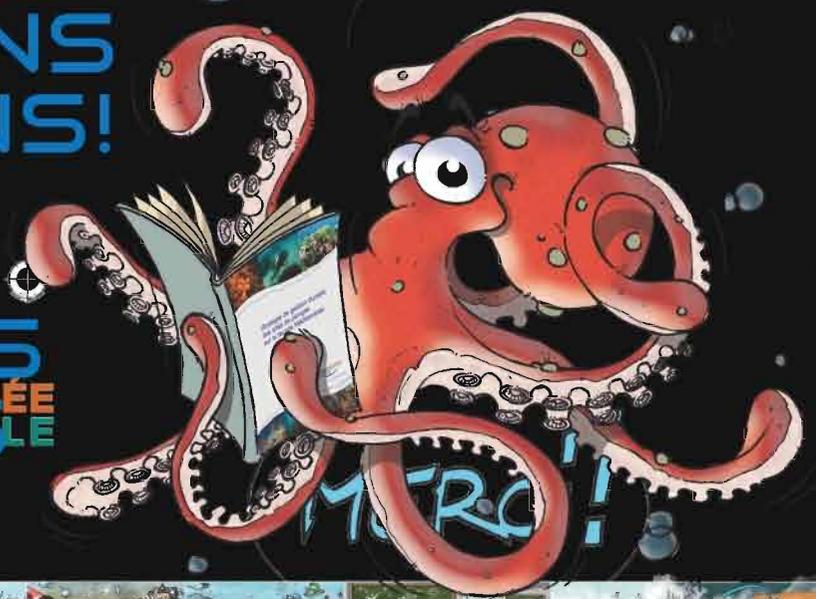




PLONGEONS
DÉCOUVRONS
PROTÉGEONS!

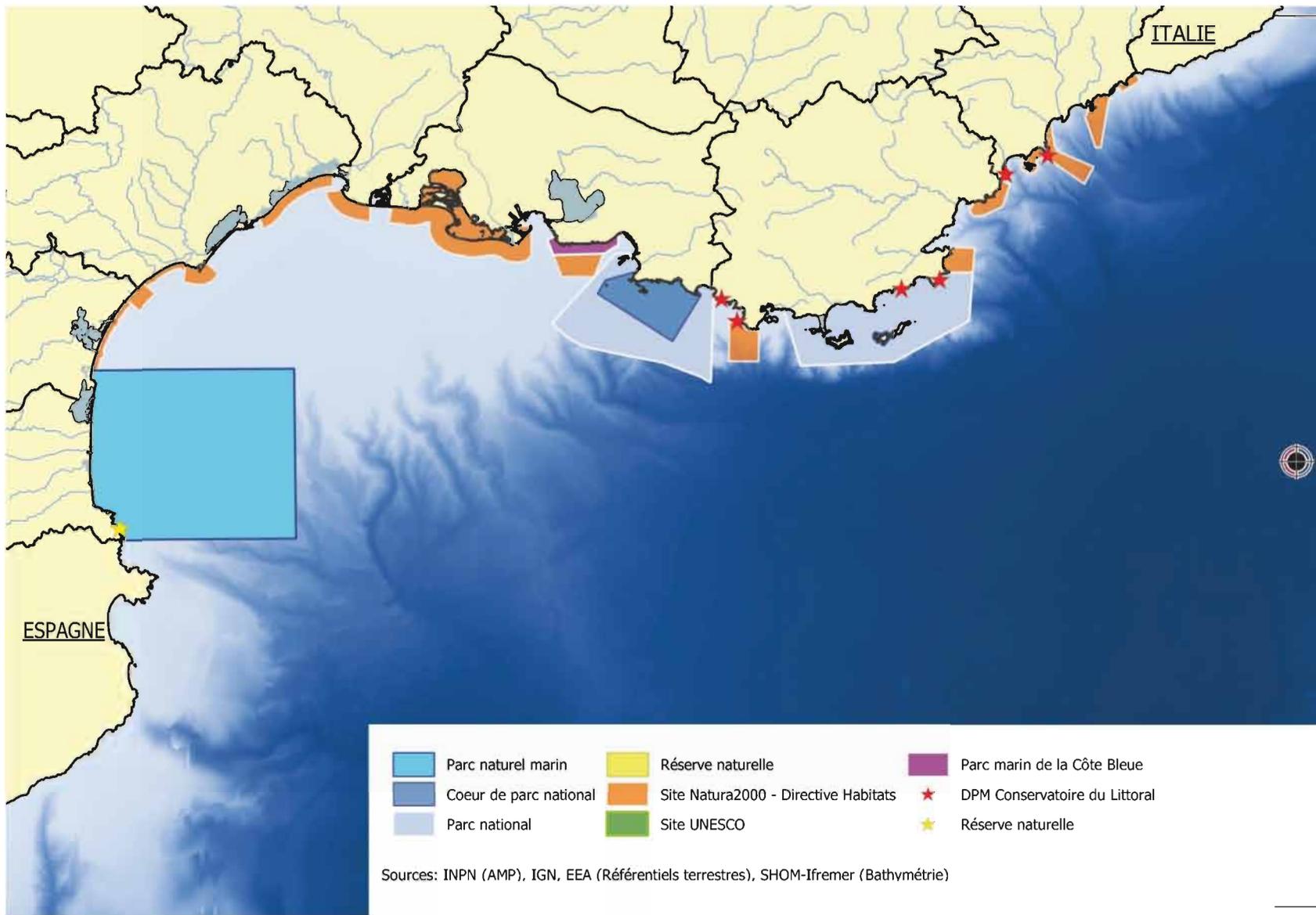


MERCI!



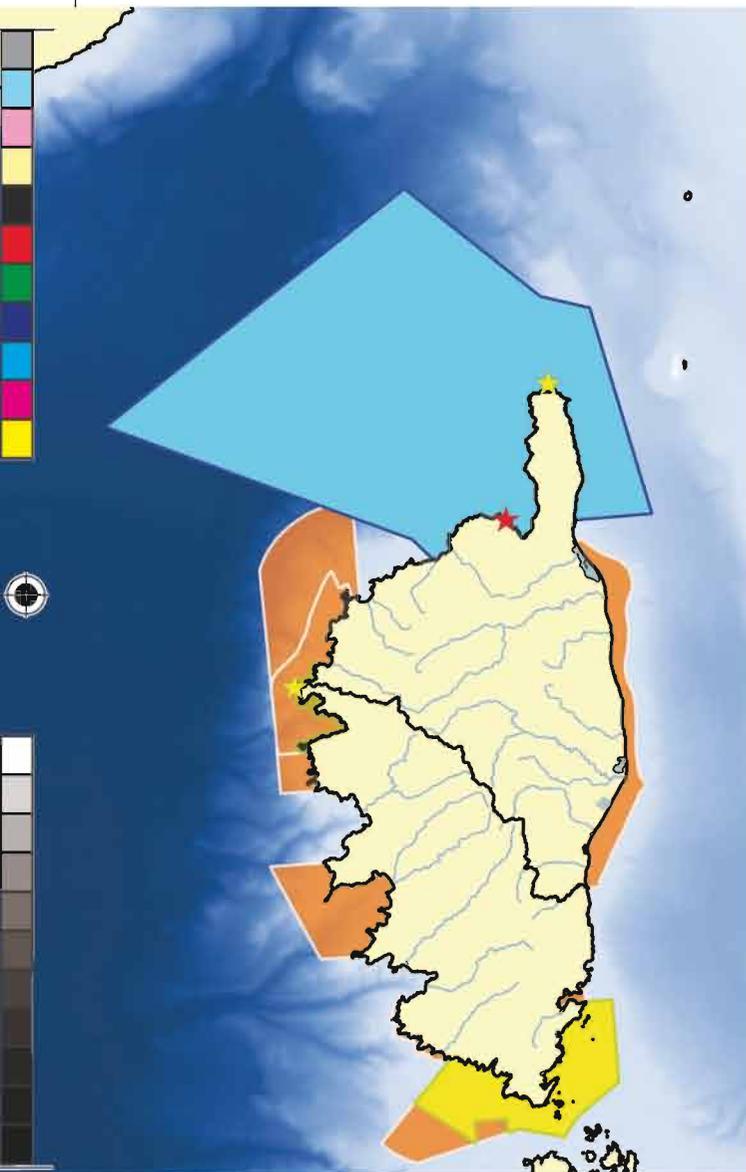
Plaquettes réalisées dans le cadre de la stratégie de gestion durable des sites de plongée sur la façade Méditerranée.

DÉCOUVRONS
PROTÉGEONS!



- | | | |
|--|--|---|
|  Parc naturel marin |  Réserve naturelle |  Parc marin de la Côte Bleue |
|  Coeur de parc national |  Site Natura2000 - Directive Habitats |  DPM Conservatoire du Littoral |
|  Parc national |  Site UNESCO |  Réserve naturelle |

Sources: INPN (AMP), IGN, EEA (Référentiels terrestres), SHOM-Ifremer (Bathymétrie)



Incroyable Méditerranée, richesse exceptionnelle, elle mérite toute notre attention. Plus de 80 aires marines protégées sont là pour nous le rappeler : des parcs nationaux, parcs naturels marins, sites Natura 2000, le domaine public maritime du Conservatoire du Littoral...

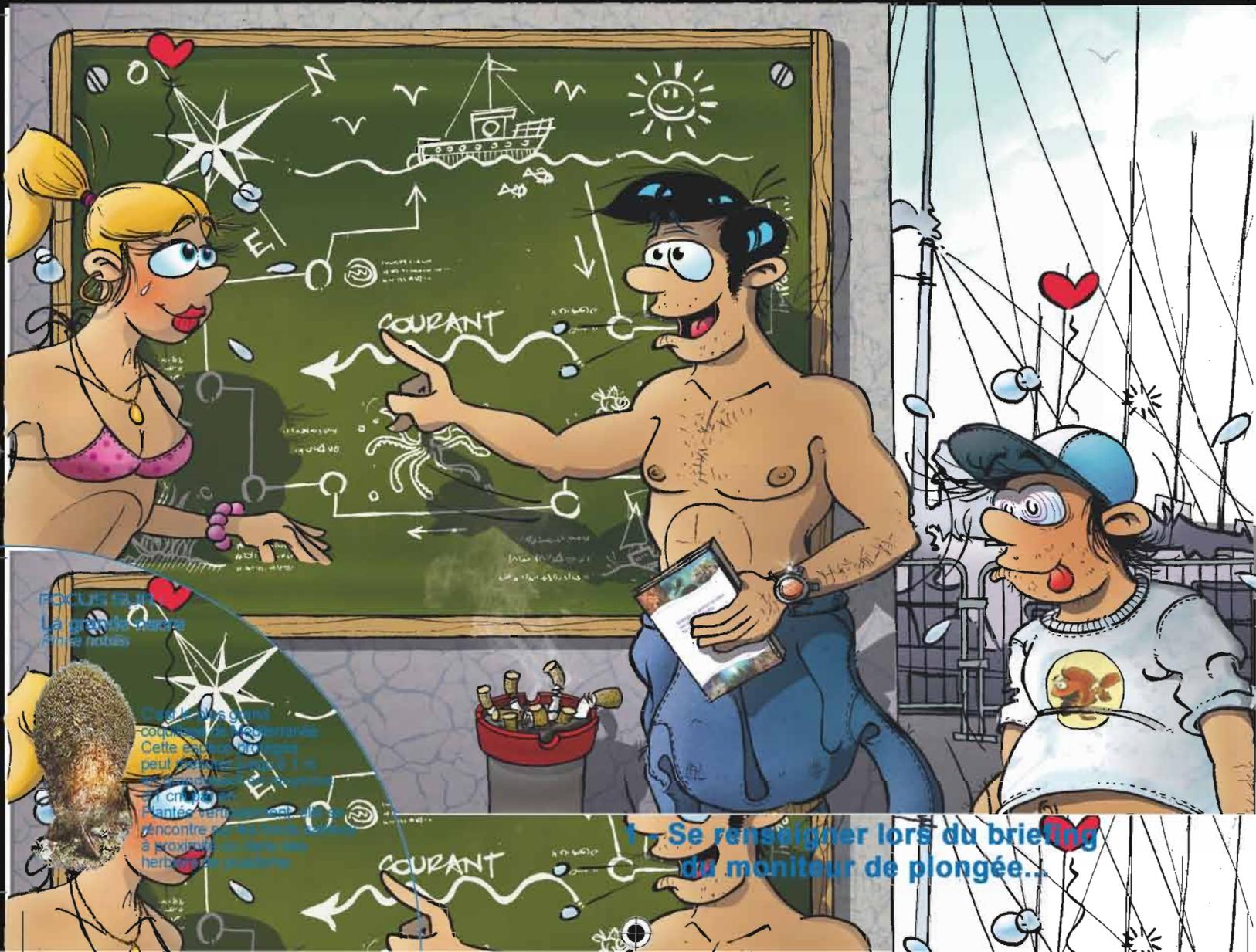
Mérous, Corbs, Poulpes, Langoustes, Herbiers de Posidonie, Coralligène, Grottes sont autant d'éléments naturels à admirer lors de nos plongées, et pouvoir ainsi en profiter pendant de nombreuses années... Merci d'y apporter toute votre attention!

Les gestionnaires des aires marines protégées œuvrent à la protection de cet environnement. Des bouées de mouillages écologiques sont en particulier positionnées sur certains sites de plongée sensibles et fréquentés. Ces installations permettent aux navires support d'éviter de jeter l'ancre et ainsi de ne pas détériorer les habitats marins lors du mouillage.

Des actions de sensibilisation sont également déployées pour faire connaître les enjeux écologiques et améliorer les pratiques des usagers de la mer.



Prendre connaissance des règles d'utilisation des sites aménagés.



FOCUS SUR
La grande course
des plongeurs

Le grand plongeur
coquelicot
Cette espèce
peut être
cristalline
Plantes vertes
encore
à proximité
herbiers

**Se renseigner lors du briefing
du moniteur de plongée...**



FOCUS :
Le mérrou brun
Epinephelus marginatus



Espèce réglementée, le mérrou est sédentaire. On le trouve dans les fonds rocheux où il peut se cacher facilement. C'est un animal craintif lorsqu'il est en mer, mais il devient très curieux quand on s'approche. On le trouve jusqu'à 1 m de profondeur. Les femelles pondent d'abord des œufs puis les soignent, ensuite en mâles.

2 - Bien s'équiper...





TOUS SUR :
La gorgone pourpre
Paramuricea clavata

La gorgone pourpre a l'aspect d'un arbuste mais elle appartient bien au règne animal. Très fragile, cette colonie polypaire du corail peut atteindre 1,80 m et se renouvelle sur les bancs les plus exposés au courant où les polypes se reproduisent à l'aide de larves transportées.

Faire attention à sa flottabilité pour ne pas endommager le fond.



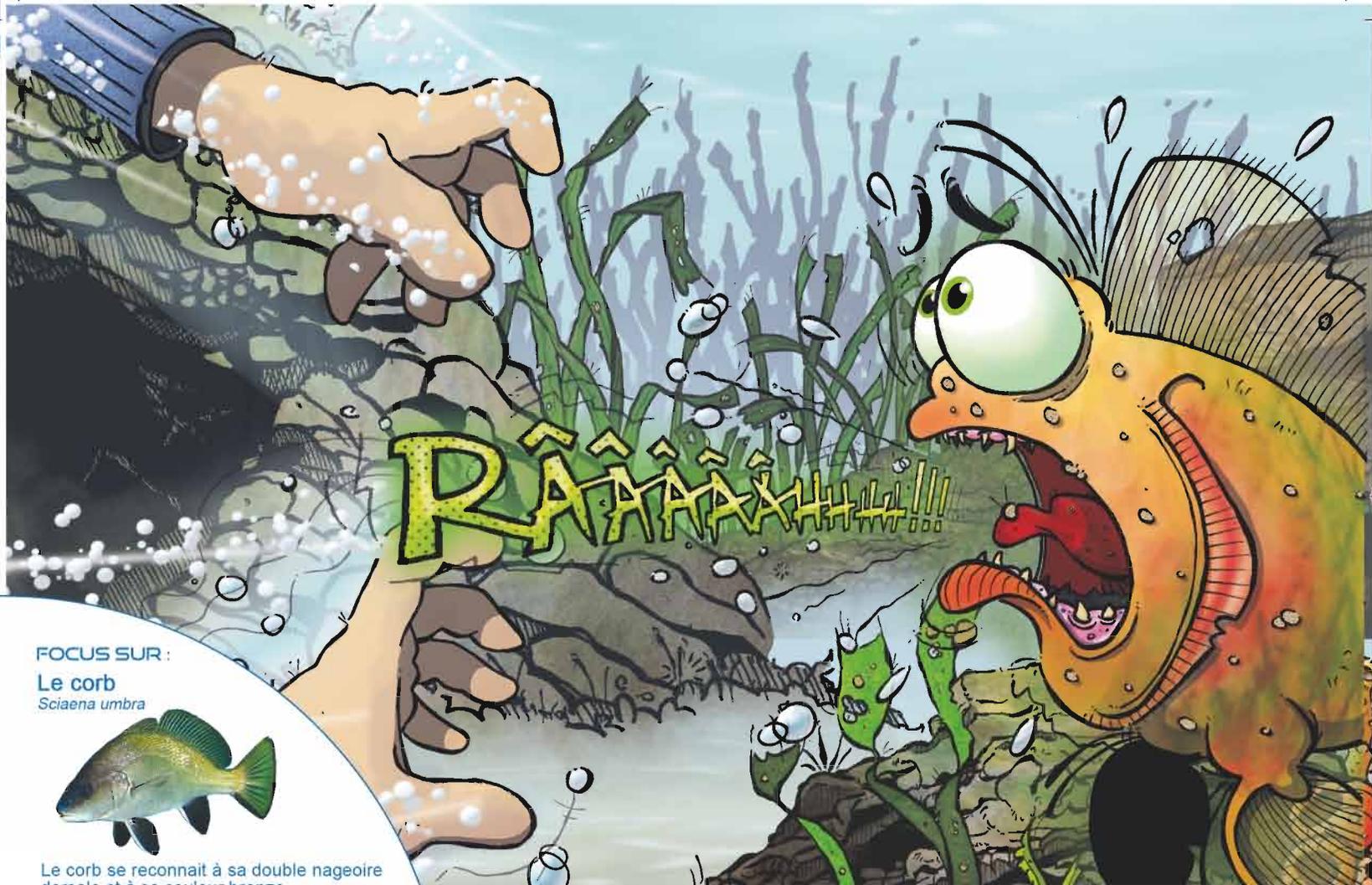
4 - Attention aux coups de palmes...

FOCUS SUR :
**Les anémones
encroûtantes**
Parazoanthus axinellae



Les anémones
encroûtantes
sont de petits bijoux
jaunes qui tapissent
les parois rocheuses
en surplomb.

Elles sont fixées à la roche à l'abri
de la lumière en grandes colonies.



FOCUS SUR :

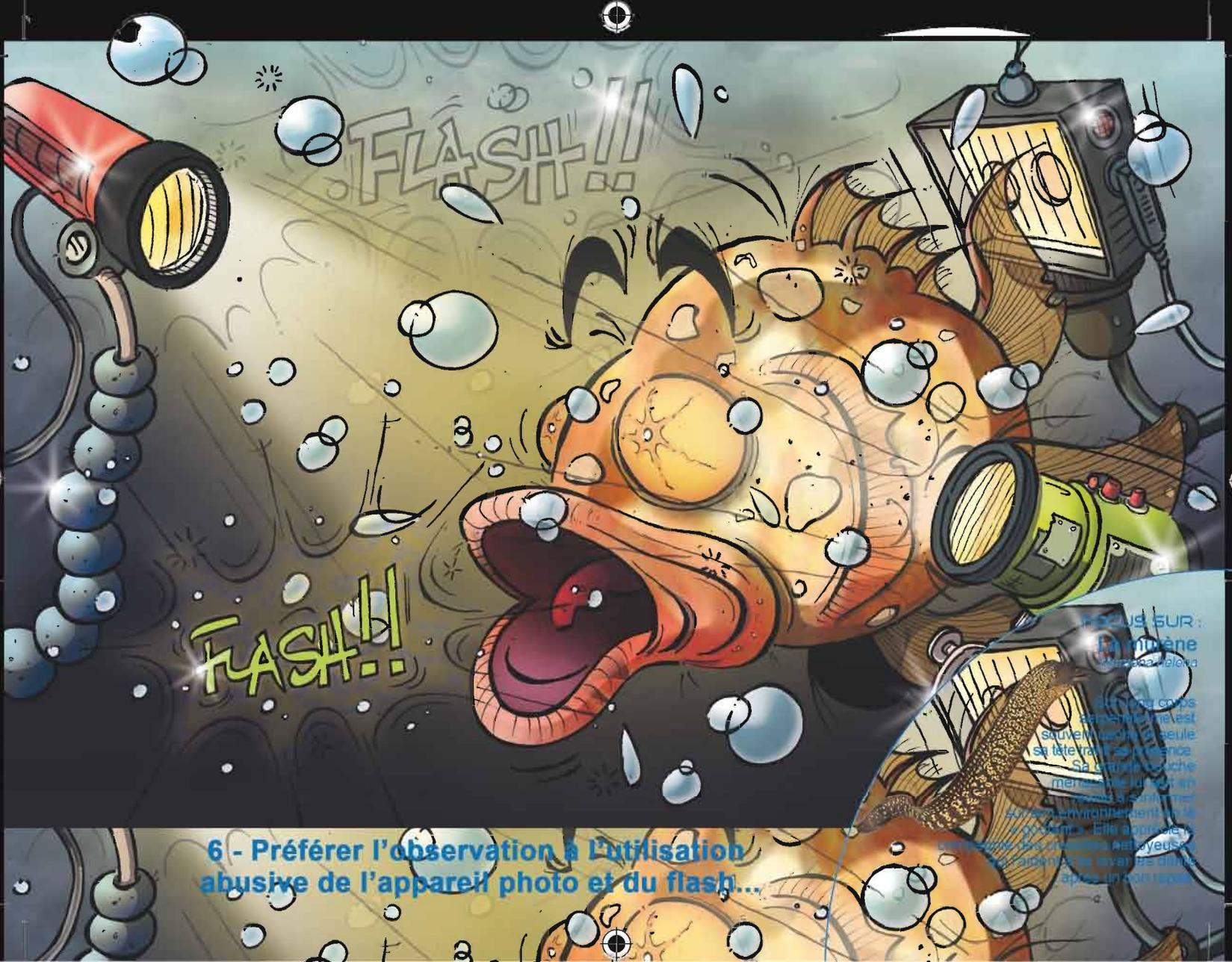
Le corb

Sciaena umbra



Le corb se reconnaît à sa double nageoire dorsale et à sa couleur bronze. En cas de menace, il grogne en frottant les muscles de sa vessie natatoire. Cette espèce réglementée est assez discrète.

5 - Maintenir une distance avec les espèces pour ne pas les faire fuir...



FLASH!!

FLASH!!

6 - Préférer l'observation à l'utilisation abusive de l'appareil photo et du flash...

LE SUIV SUR:
Aurélienne
Mourouze-Molova

...son corps
Répondre, c'est
sauve-murche, c'est
sa tête-rail, sa présence
Sa grande bouche
merveilleuse, son
sourire à sonner
sur son visage, l'entente
système. Elle approche
comme une fleur, elle s'approche
comme une fleur, elle s'approche
comme une fleur, elle s'approche
comme une fleur, elle s'approche



FOCUS
Le dent
Dentier

les masses
le dentier
prothèse
quand le
apparaît
chasses
poles
chances de

7. Ne rien remonter du fond...

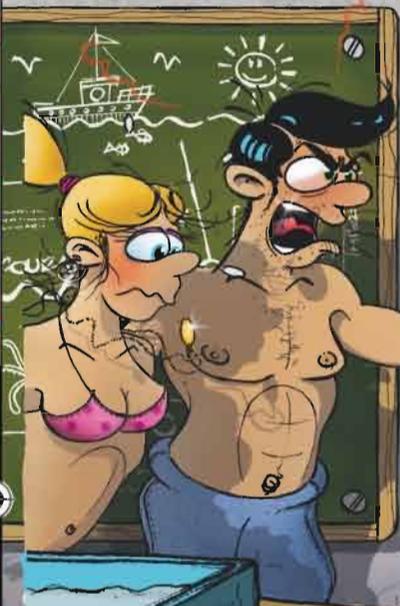


8 - Ecouter le débriefing du moniteur.

**FOCUS SUR :
Le poulpe
*Octopus vulgaris***

Plutôt casanier, le poulpe sort de son trou pour chasser, se reproduire ou en cas de danger. Son mimétisme débile lui permet à la fois d'imiter sa couleur pour fuir l'apparence du substrat auquel il se trouve. C'est un animal très intelligent.





FOCUS SUR :
La technique consiste à utiliser des bacs à mesure qu'ils sont remplis.



La technique consiste à utiliser des bacs à mesure qu'ils sont remplis. Sa seule limite est la longueur de mesure en gardant ses prédateurs.

9 - Economiser l'eau en utilisant des bacs et ne rincer que le matériel nécessaire...



10 - Trier et mettre ses déchets dans les containers...

FOCUS SUR :
La girelle-paon
Thalassoma pavorécie



Les couleurs chatoyantes de cette girelle multicolore font penser à une espèce tropicale. Ses déplacements se font avec une grande rapidité entre les rochers.

FOCUS SUR : LES HABITATS



La posidonie

Habitat clé de la Méditerranée, c'est une zone d'abri et de nurserie pour beaucoup d'espèces. Puits de carbone, protégeant le littoral de l'érosion, cette plante à fleurs a une croissance très lente, et une fois détruite ne peut pas être restauré. Strictement protégé, l'herbier de posidonies regorge de secrets. Prenez le temps de l'observer.



Le coralligène

Ce fond dur, mais fragile, se retrouve au-delà de 30-40 m de profondeur, car les algues calcaires colorées qui le constituent craignent une trop forte lumière. Il est percé et creusé de toutes parts et accueille de nombreuses espèces.



Les fonds rocheux

Ce milieu rempli de cavités offre des abris aux espèces permettant d'y vivre et de se protéger. Deux faces s'opposent: une zone éclairée où les algues se développent et une zone ombragée où les animaux fixés dominent.



Le sable

Ce milieu d'apparence désertique est idéal pour passer inaperçu. Regardez de plus près et vous y découvrirez une multitude d'espèces bien cachées.



Les grottes sous-marines

Habitats obscurs où la vie est ralentie. C'est un milieu favorable au développement de certaines espèces, éponges, gorgones et coraux.

Retrouvez en vidéo les bons gestes à adopter en plongée.

La posidonie

Habitat clé de la Méditerranée, c'est une zone d'abri et de nurserie pour beaucoup d'espèces. Puits de carbone, protégeant le littoral de l'érosion, cette plante à fleurs a une croissance très lente, et une fois détruite ne peut pas être restauré. Strictement protégé, l'herbier de posidonies regorge de secrets. Prenez le temps de l'observer.

Le coralligène

Ce fond dur, mais fragile, se retrouve au-delà de 30-40 m de profondeur, car les algues calcaires colorées qui le constituent craignent une trop forte lumière. Il est percé et creusé de toutes parts et accueille de nombreuses espèces.

Les fonds rocheux

Ce milieu rempli de cavités offre des abris aux espèces permettant d'y vivre et de se protéger. Deux faces s'opposent: une zone éclairée où les algues se développent et une zone ombragée où les animaux fixés dominent.



Direction interrégionale de la Mer MÉDITERRANÉE

