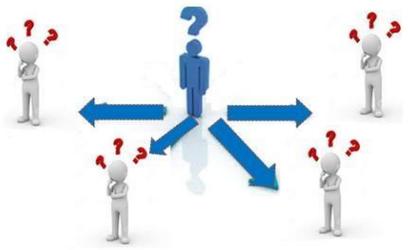


G. Q. S.

SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT

FORMATION INITIALE

v3.2019



Présentation de la formation

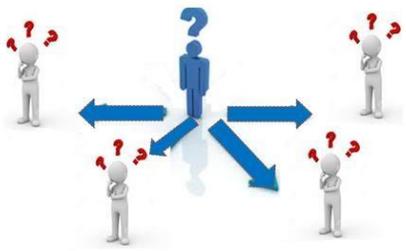
- **Présentation formateur**
- **Présentation des participants**

Objectif de la formation



A la fin de cette formation vous serez capable :

- d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- d'empêcher l'aggravation de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Programme de la formation *(2 heures)*

Accueil et Présentation

Les gestes qui sauvent

1. Se protéger, se mettre en sécurité
2. Alerter
3. Arrêter une hémorragie externe
4. Installer la victime en position d'attente
5. Réagir face à une victime qui a perdu connaissance et respire
6. Réagir face à un arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur
7. Surveiller

Conclusion

Se protéger, se mettre en sécurité



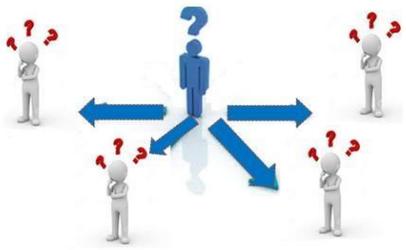
15 minutes

Objectif de la partie



A l'issue de cette partie vous serez capable :

- d'assurer la sécurité de la victime, de soi-même ou de toute autre personne en attendant l'arrivée des secours



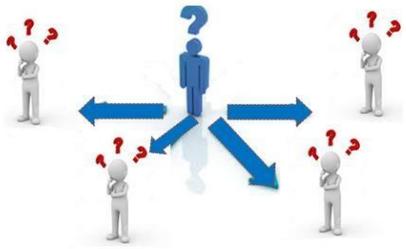
Plan de l'exposé : Protection

Situations de danger contrôlable

Situation de danger qui ne peut être supprimé mais contrôlé

Le dégagement d'urgence

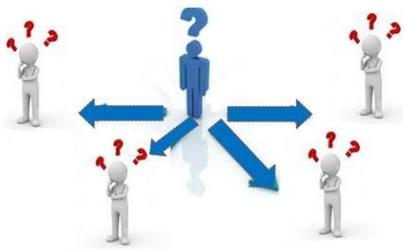
Réagir en cas d'attaque terroriste



Le danger peut être supprimé

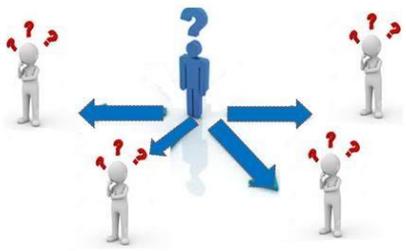


- **Quel est le risque ?**
- **Qui est menacé ?**
- **Qui protéger en premier ?**
- **Comment faire cesser le danger ?**



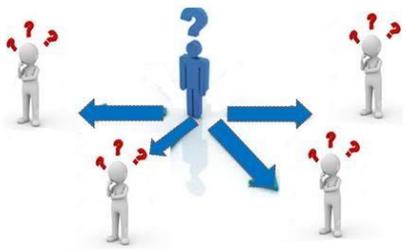
Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé





Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé

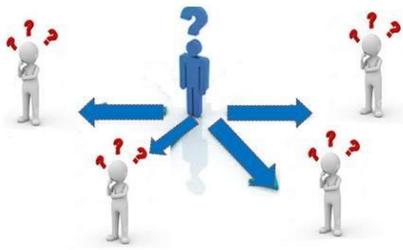




Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé

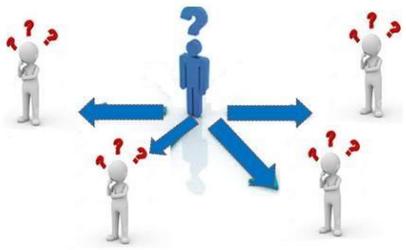


- **Quels sont les risques ?**
- **Peut-on les supprimer ?**
- **Que feriez-vous dans cette situation ?**



Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé ou non

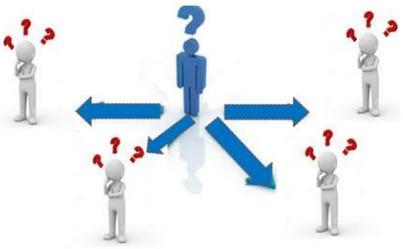




Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé ou non

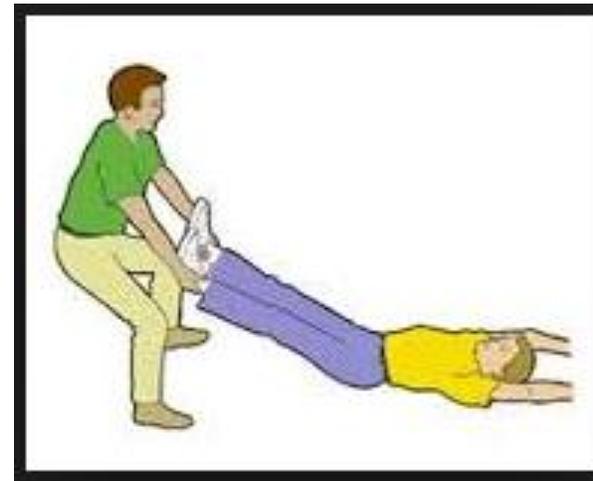


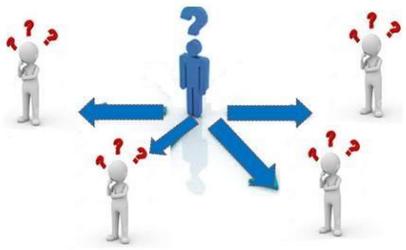
- **Quels sont les risques ?**
- **Peut-on les supprimer ?**
- **Que feriez-vous dans cette situation ?**



Le danger ne peut être supprimé Dégagement d'urgence

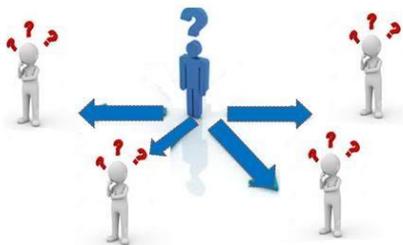
- **La victime est incapable de se soustraire elle-même au danger.**
- **Dégager rapidement la victime si elle est visible, facile à atteindre et qu'aucune entrave ne l'immobilise ou gêne son dégagement.**





Conduite à tenir et à retenir

- 1. Reconnaître les dangers**
- 2. Se protéger, protéger la victime, protéger les autres**
- 3. Supprimer le danger**
- 4. Devant l'impossibilité de supprimer le danger, il faut dégager la victime**



Réagir en cas d'attaque terroriste

RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER



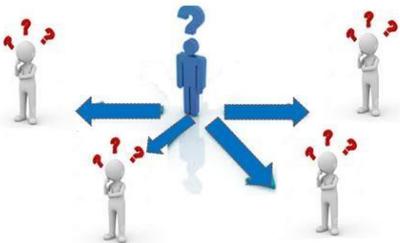
S'échapper



Se cacher

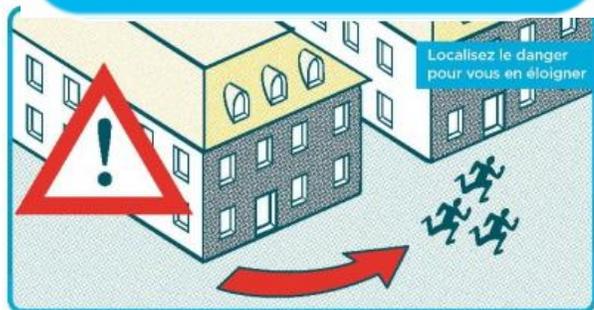


Alerter



Réagir en cas d'attaque terroriste

1/ S'ÉCHAPPER



Localiser le danger pour vous en éloigner

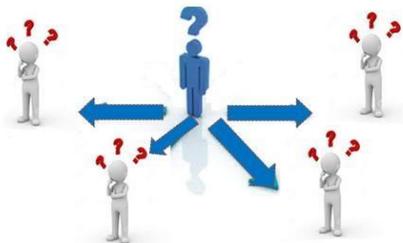
Ne pas vous exposer



Si possible, aider les autres personnes à s'échapper

Alerter les personnes autour de vous et dissuader les gens de pénétrer dans la zone de danger



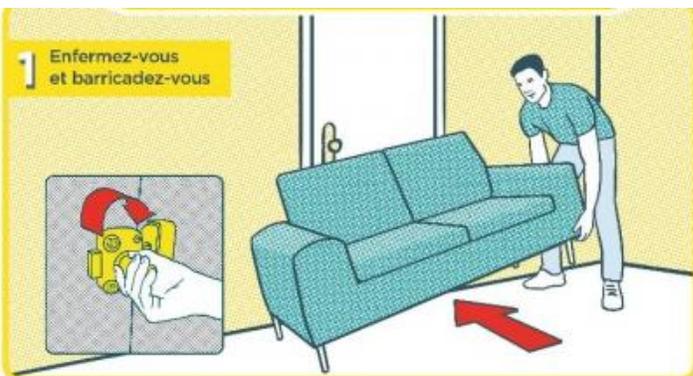


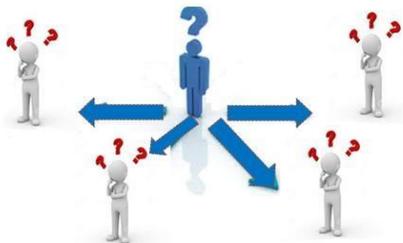
Réagir en cas d'attaque terroriste

1/ S'ÉCHAPPER

si c'est impossible

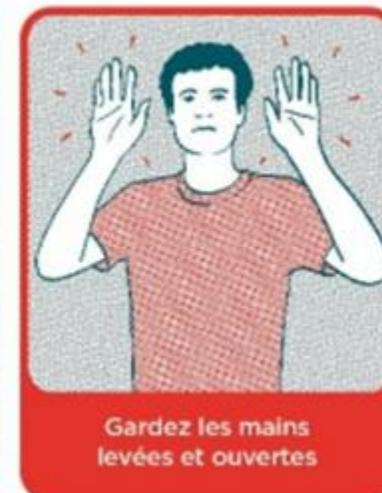
2/ SE CACHER





Réagir en cas d'attaque terroriste

3/ ALERTER ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE



VIGILANCE

- Témoin d'une situation ou d'un **comportement suspect**, vous devez contacter les forces de l'ordre (17 ou 112)
 - Quand vous entrez dans un lieu, repérez les **sorties de secours**
- Ne diffusez aucune information sur l'intervention des forces de l'ordre
- Ne diffusez pas de rumeurs ou d'**informations non vérifiées** sur Internet et les réseaux sociaux
 - Sur les réseaux sociaux, **suivez les comptes @Place_Beauvau et @gouvernementfr**

Partie 2 sur 7

Alerter



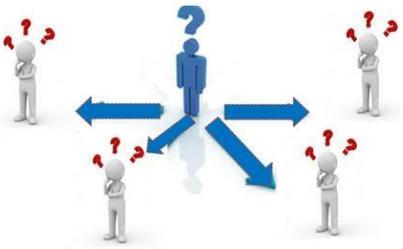
5 minutes

Objectif de la partie



A la fin de cette partie vous serez capable de :

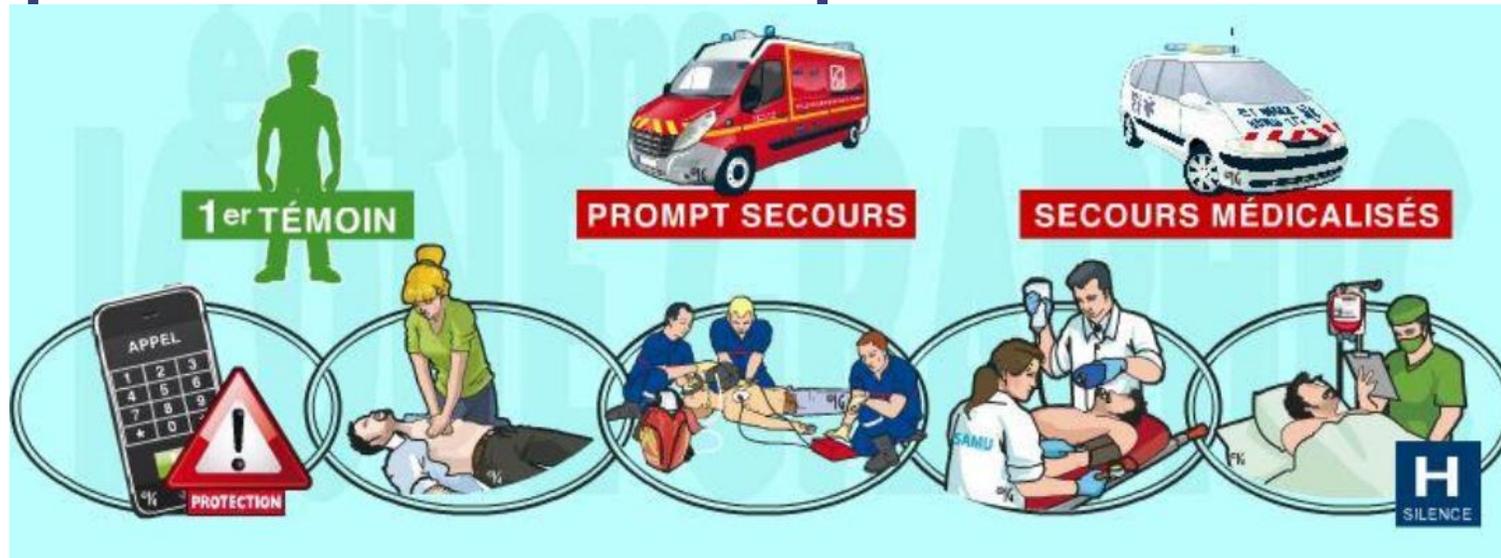
- transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.



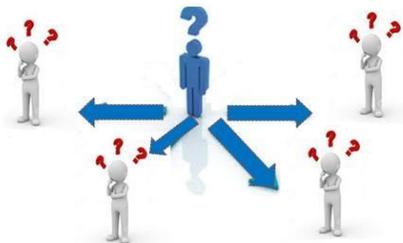
Quand appeler ?

Situation présentant des risques ou qu'une vie est en danger

Après une évaluation rapide de la situation



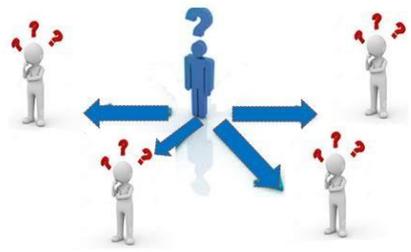
**La chaîne de secours ne peut fonctionner sans son 1^{er} maillon,
le témoin qui protège et qui donne l'alerte**



Qui alerter ?



				
 15	 17	 18	 114	 112
Samu	Police Secours	Pompiers	Urgences sms	Partout en Europe



Le message d'alerte

- N° téléphone ou de la borne.
 - Nature du problème (maladie, accident...)
 - Localisation la plus précise.
-
- Répondre aux questions.
 - **Ne pas raccrocher** avant instructions des secours.



Arrêter une hémorragie externe



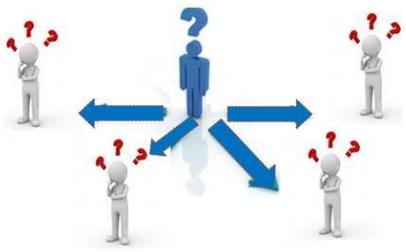
15 minutes

Objectifs de la partie



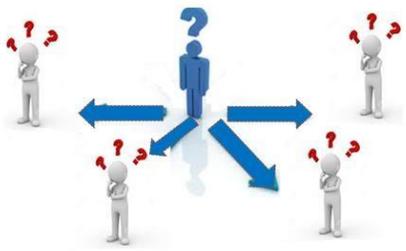
A la fin de cette partie vous serez capable de :

- réaliser une compression directe ou à distance de la plaie qui saigne abondamment (hémorragie externe).
- choisir le geste et/ou la position la plus adaptée pour éviter l'aggravation de l'état de la victime qui saigne.



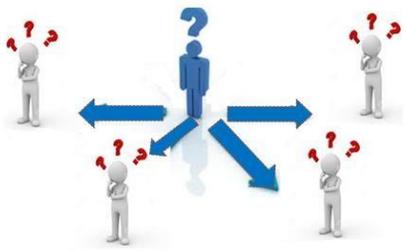
Définition / Signes / Causes





Définition / Signes / Causes





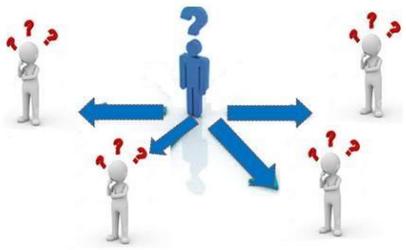
Définition / Signes / Causes



- **Perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel, qui ne s'arrête pas spontanément.**



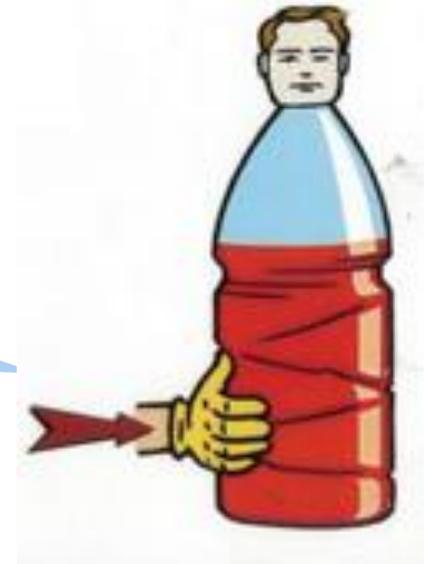
- **A cause d'un traumatisme (chute, arme...) plus rarement maladie.**

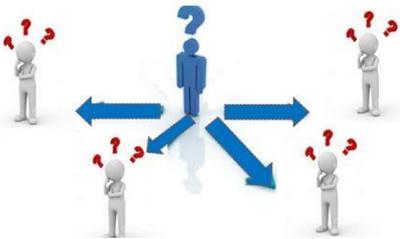


Risques / Principe d'action

Apparition d'une détresse immédiate ou à très court terme.

**Comprimer vaisseaux sanguins
= Arrêt saignement**





Compression locale directe et pansement compressif



Points clés

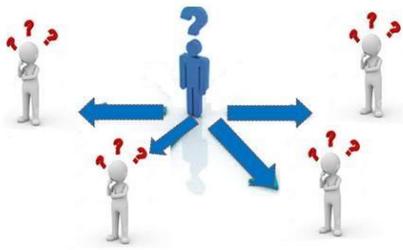
- **suffisant pour arrêter le saignement**
- **permanent**



**NE PAS RETIRER
DE CORPS ETRANGER**



**Alerter
Couvrir
Rassurer
Surveiller**



Garrot tourniquet improvisé

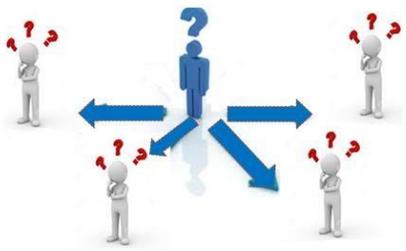
Quand ?

- Rapidement en cas d'hémorragie externe lors d'un accident ou attentat engendrant de nombreuses victimes en situation d'extrême urgence
- Plaie de membre, compression locale directe et pansement compressif impossibles ou inefficaces

Points clés

- être situé en amont de la plaie qui saigne
- être serré pour arrêter le saignement





Contact avec le sang d'une victime

Si sauveteur risque d'entrer en contact avec le sang

- Se protéger par le port de gants.
- A défaut glisser sa main dans un sac plastique imperméable.



Si le sauveteur entre en contact avec le sang

- Ne pas porter mains à la bouche, nez ou yeux.
- Ne pas manger avant de s'être lavé les mains et s'être changé.
- Retirer vêtements souillés de sang.
- Se laver les mains ou toute zone souillée par le sang.
- Demander un avis médical sans délai si plaie même minime ou projection de sang sur le visage.

Installer la victime en position d'attente



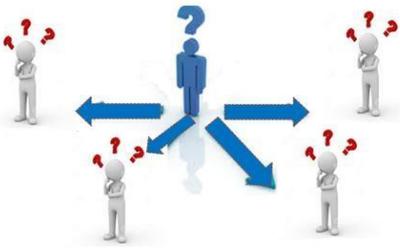
7 minutes

Objectif de la partie



A la fin de cette partie vous serez capable d' :

- installer la victime qui présente une plaie grave en position d'attente adaptée



Plaies graves

sa LOCALISATION :



œil



cou



face



thorax

abdomen

son ASPECT :



saignement



Déchiquetée, multiples et/ou étendues

son MÉCANISME :



projectile



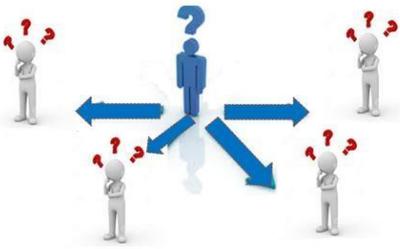
morsure



outil



objet tranchant



Plaies graves

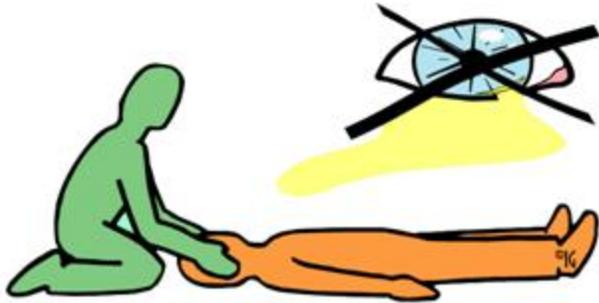
POSITIONS D'ATTENTE.



Plaie au thorax



Plaie à l'abdomen



Plaie à l'œil



Autres plaies



Alerter
Couvrir
Rassurer
Surveiller

Réagir face à une victime qui a perdu connaissance et qui respire



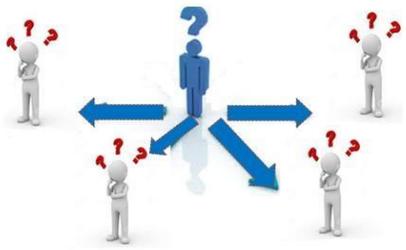
20 minutes

Objectif de la partie



A la fin de cette partie vous serez capable de :

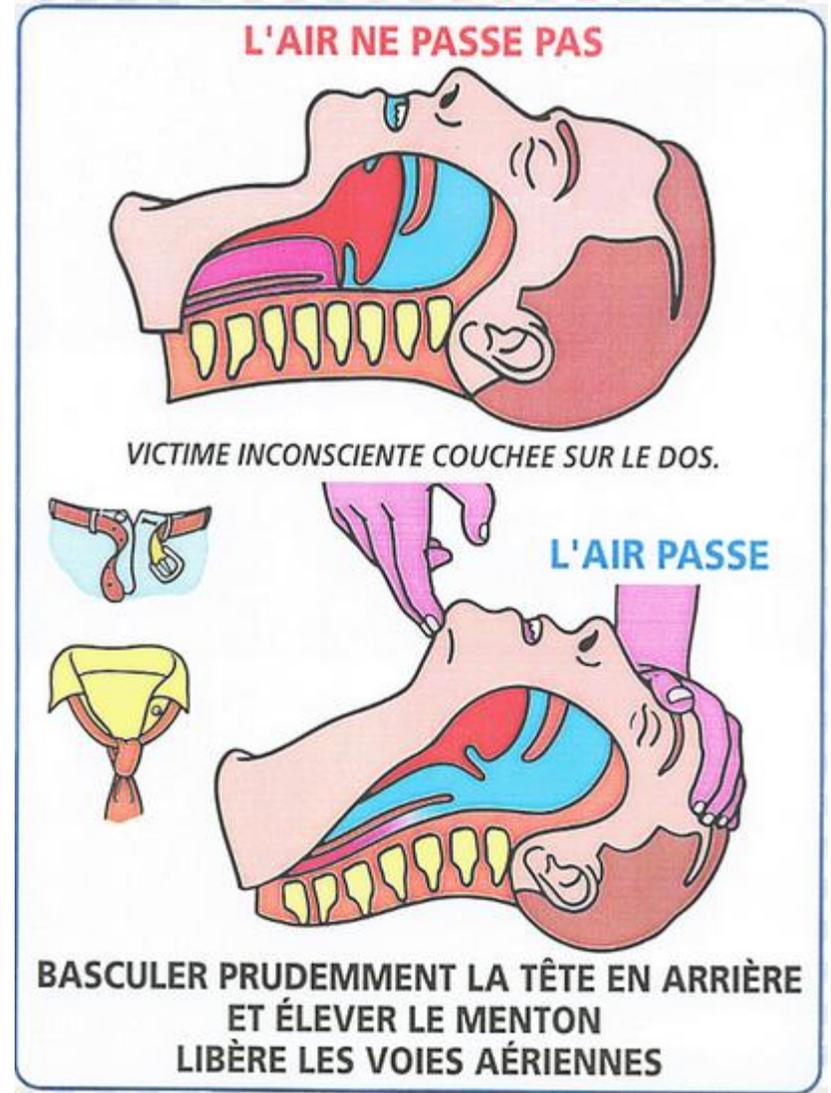
- réaliser immédiatement la mise sur le côté d'une victime qui présente une perte de connaissance afin de maintenir les voies aériennes de la victime libres en attendant les secours.

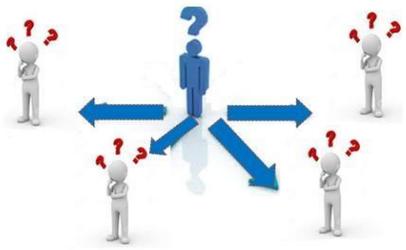


Libération des Voies Aériennes

Points clés

- le menton est élevé.
- la tête est maintenue dans cette position.





Position Latérale de Sécurité

Points clés



- Limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale.
- Aboutir à une position stable, la plus latérale possible.
- Permettre de contrôler la respiration de la victime.
- Permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte).

Réagir face à un arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur



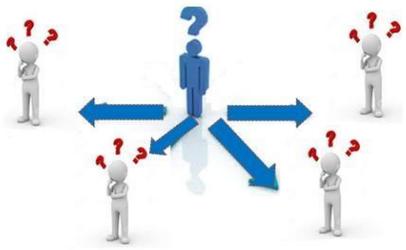
30 minutes

Objectif de la partie



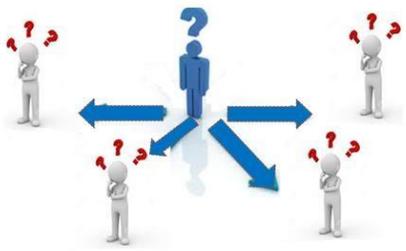
A la fin de cette formation vous serez capable de :

- identifier une victime adulte en arrêt cardiaque ou qui a seulement perdu connaissance ;
- mettre en œuvre une Réanimation Cardio-Pulmonaire en utilisant un Défibrillateur si nécessaire.

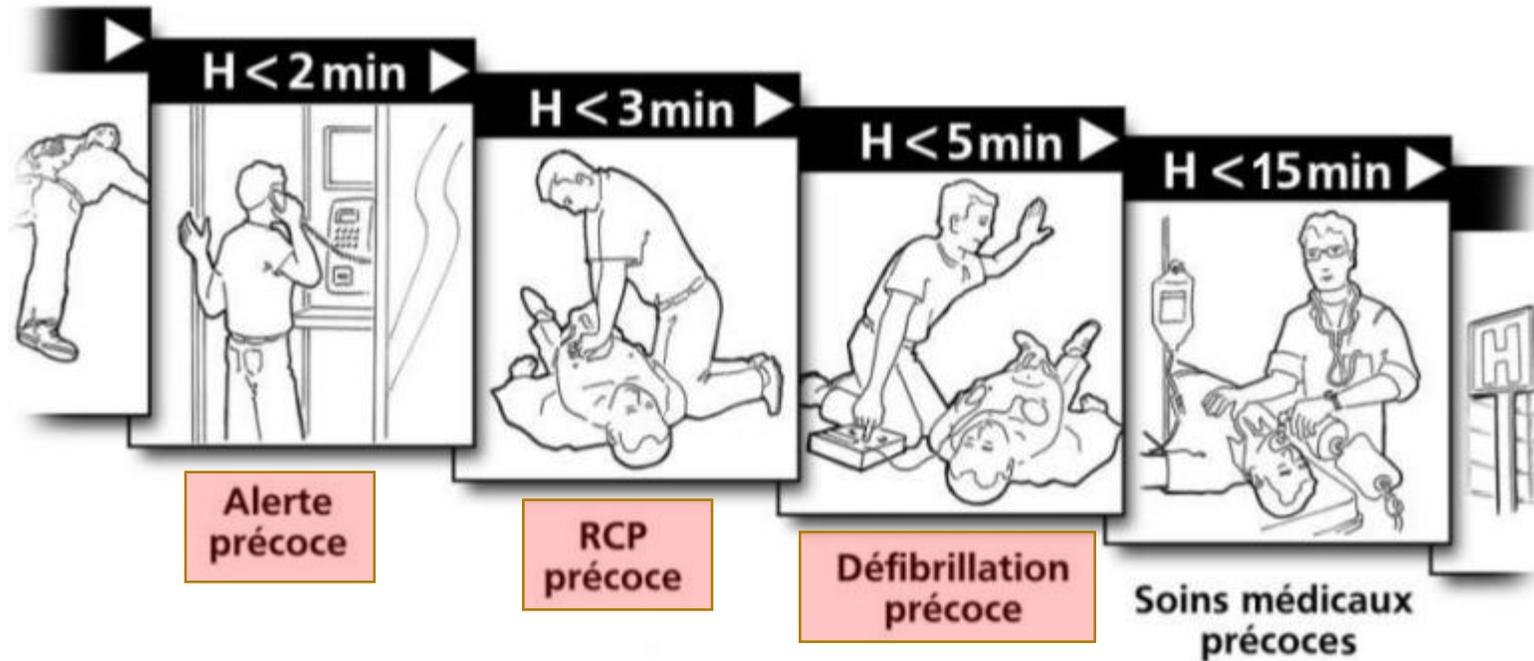


Réanimation cardio-pulmonaire

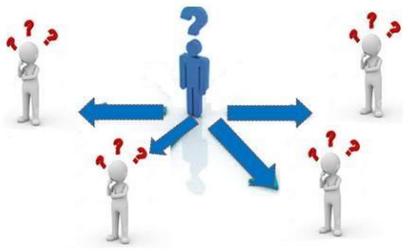
- Une personne est en arrêt cardiaque lorsque le fonctionnement de son cœur n'est pas efficace.
- Inconsciente, ne respire pas ou respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (gasps).
- Dans 50% des cas, l'AC est lié à une anomalie de fonctionnement électrique du cœur (la fibrillation ventriculaire), certaines maladies du cœur comme l'infarctus du myocarde, certains accidents, intoxication, obstruction.
- Risques immédiats : la mort de la victime à très brève échéance.



Réanimation cardio-pulmonaire



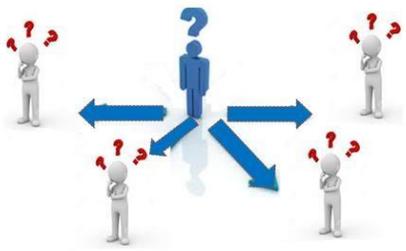
- Chaine de survie susceptible d'augmenter **de 4% à 40%** les chances de survie.
- Chaque minute de gagnée dans la mise en place d'une RCP efficace peut augmenter de **10%** les chances de survie de la victime.



Compressions thoraciques

Points clés

- **Comprimer fortement le sternum.**
- **Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120/min.**



Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

1. Analyser l'activité électrique du cœur de la victime.
2. Reconnaître une éventuelle anomalie grave du fonctionnement du cœur à l'origine de l'arrêt circulatoire.

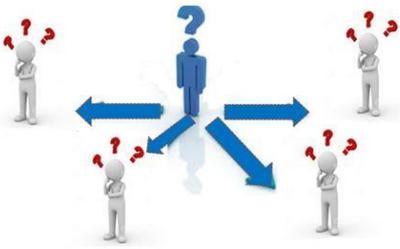
Activité irrégulière, désorganisée = FV



3. Délivrer un choc électrique afin d'arrêter l'activité anarchique du cœur.

Activité normale

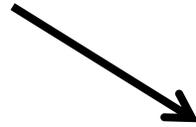




Composition du défibrillateur

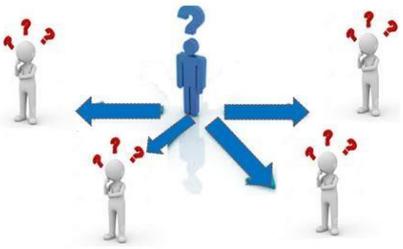


Accessoires



Paire d'électrodes





Mise en œuvre du DAE

Points clés

Etre la plus précoce possible.

Interrompre le moins possible la pratique des compressions thoraciques.

Surveiller



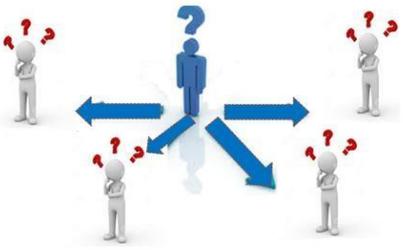
5 minutes

Objectif de la partie



A la fin de cette partie vous serez capable d' :

- assurer la surveillance de la victime en attendant l'arrivée des secours ou d'une personne plus qualifiée.



Surveiller

- **Repérer rapidement une modification de l'état de la victime.**
- **Vérifier l'efficacité et poursuivre les gestes de secours.**
- **Adapter la conduite à tenir si l'état de la victime évolue.**

CONCLUSION

Il vaut mieux mal faire que ne rien faire

L'assistance médicale téléphonique vous aide

Pas de poursuite pénale en cas de défaillance

Gestes qui sauvent



**Pour aller plus loin dans vos connaissances
vous pouvez suivre la formation PSC1
(Prévention et Secours Civiques de niveau 1)**

Avez-vous des questions ?