



COMMISSION REGIONALE APNEE CORSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022-23 (15-09-2022 au 30-08-2023)

AG Régionale corse du 19 Novembre 2023

Sommaire :

- 1 - Intro
- 2 - Bilan des finances
- 3 - les licenciés en Corse
- 4 - Activité formation
- 5 - Autres activités
- 6 – Notre visibilité dans les médias
- 7 - Actions programmées
- 8 - Conclusion

1-Quelques mots d'introduction :

Encore une belle saison fédérale pour l'Apnée et ses clubs représentatifs de l'activité pour toutes ses disciplines, en Corse !!

2-Bilan des finances :

Il nous reste en banque **599,45 € au 01 septembre 2023**. Cela est dû à la date du Championnat Régional Corse, qui a dû être décalé au mois d'octobre pour réunir l'ensemble des acteurs nécessaires au bon déroulement dans le cadre légal fédéral. La somme prévue à cet événement n'était donc pas encore totalement dépensée à cette date. La commission a fait une demande exceptionnelle de report sur la saison prochaine qui se verra en effet exceptionnellement organiser 2 événements nommés championnat régional de Corse dans la même saison fédérale. D'autres actions ne sont pas au bilan à la hauteur financière prévues car elles n'ont été engagées que partiellement cette année, mais sont bien avancées (IE1 et 2 engagés à nouveau cette année, MEF1, péda en cours et MEF2, péda en cours).

3-Les licenciés Corse :

Pour la **saison fédérale 2022 /23** le nombre de licenciés sur le territoire est de **136 licenciés !! bien au dessus de la barre des 100 !!** contre **94 et 59, respectivement les deux saisons** précédentes. On constate donc la constante évolution (franche!) de l'activité (le double en deux ans!), toutes disciplines confondues dans notre région.

4-Activité formation :

Voici le détail des actions menées sur l'ensemble de la région :

- les niveaux :
 - en piscine :
 - pass apneiste : 0
 - apneiste : **7**
 - apneiste confirmé : **4**
 - en eau libre :
 - Pass Apneiste Eau libre :
 - AEL = Apneiste Eau Libre : **1**
 - ACEL = Apneiste Confirmé Eau Libre : **6**
 - AEEL = Apneiste Expert eau Libre : **1**
- la sécurité :
 - en piscine :
 - JFA1 : Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1
 - théorie : **2**, réalisée en 2022 (CRAC INDOOR à Ajaccio)



- pratique en compétition n°1 : **9**, 2, réalisée en 2022 (CRAC INDOOR à Ajaccio)
- pratique en compétition n°2 : **7**, réalisé en 2023 (CRAC INDOOR à Bastia)

■ en eau libre :

- JFA1P = Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1 Profondeur :
 - théorie : 1, formation en août 2022 (CRAC OUTDOOR, à Ajaccio)
 - pratique en simulation : 1, en sept 2022 (CRAC OUTDOOR, à Ajaccio)
 - pratique en compétition n°1 : 1, en sept 2022 (CRAC OUTDOOR, à Ajaccio)
 - pratique et validation en compétition n°2 : **1 en 2023** (CRAC OUTDOOR)
- Formation d'escorte : 0



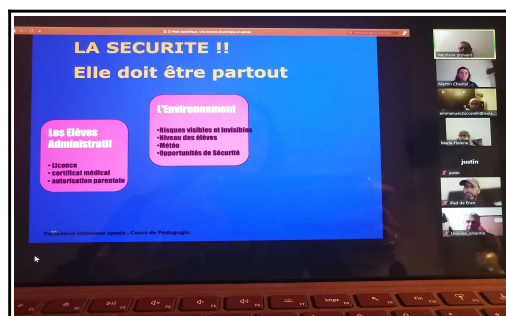
■ en piscine ET en eau libre:

- RIFA-A : **7**



➤ l'encadrement :

- MEF1 : séances péda. en cours tout au long de la saison estivale
- MEF2 : séances péda. en cours tout au long de la saison estivale (en cascade avec MEF1 et Niveaux)
- stage initial d'Initiateur niv 1 et 2 :
 - En visio , tout au long de l'année : **10 candidats**
 - validation par équivalence : **1 personne**



5 - Autres activités :

- **le 21/11/2022** : les apneistes sont sollicités pour un **nettoyage des fonds marins** au droit de la plage de **Pinareddu**, organisé par la Mairie de **Zonza**. Une sortie de rencontre et de partage enrichissante qui s'inscrit pleinement dans notre engagement de la sensibilisation et la protection du milieu aquatique dans son ensemble.
- Participation à différents **salons, conférences** :
 - **salon de la Plongée à Paris en Janvier 2023**
 - salon Eudishow à Bologne en octobre 2022
 - invitation par Umberto PELIZZARI (organisateur) et conférence au SYMPOSIUM de l'apnée en Italie en décembre 2022
 - conférence à Montluçon, face à 25 chefs d'entreprises
- des clubs se lancent dans des **journées/séances « portes ouvertes »** de **découverte ou initiation** sur des événements de grande ampleur (250 personnes)
- représentation de l'apnée à **FESTA MARINA en mai 2023**
- le 02 avril 2023 à BASTIA : **CRAC INDOOR**

Retenons ici nos champions de CORSE = **médailles d'OR**

- **chez les Filles** :
 - en statique : Anne Sophie PASSALBONI
 - en DYN bipalme : Emilie BERTRAND LUCCHESI
 - en DYN Monopalme : Chantal MARZIN
 - en CNF : Emilie BERTRAND LUCCHESI
- **chez les Garçons seniors** :
 - en statique : Nicolas JAOUEN
 - en DYN bipalme : Stéphane PROVENT
 - en DYN Monopalme : Nicolas JAOUEN



DOC CM

PINAREDDU
On nettoie la plage et on protège



2^e CHAMPIONNAT REGIONAL D'APNEE CORSE
Dimanche 02 avril 10h00 entrée gratuite
Piscine de la Carbonite Bastia



SPONSOR



PR electronics
CETMA composites

À tene fiatu

A l'initiative du Corsica Free Diving, les apneïstes insulaires avaient rendez-vous à la Carbonite ce dimanche pour les championnats régionaux indoor. Une première historique à Bastia.

Le dimanche 2 avril est une journée dans les annales de l'apnée en Corse. C'est la première fois qu'une compétition indoor officielle avait lieu à Bastia, à la piscine de la Carbonite. Une vingtaine de sportifs venus de tout le département de Corse ont participé à ces championnats régionaux indoor. L'initiative du Corsica Free Diving, association de promotion de l'apnée en Corse, a permis de rassembler les apneïstes insulaires pour une compétition inédite.

On a d'abord vu, pour la statique, la victoire de Stéphane Provent, le président du Corsica Free Diving, organisateur de la compétition. Cette épreuve chronométrée se déroule dans le petit bain, l'objectif est de tenir le plus longtemps possible. Il est nécessaire de maintenir les muscles en tension, de ne pas bouger. Si dans toutes les disciplines il y a une place d'honneur, la médaille d'or est attribuée à Stéphane Provent. C'est une distinction importante. C'est son troisième succès dans cette discipline. Il est devenu champion régional en 2019, 2020 et 2021.

En ce dimanche, le corps était au repos, les muscles étaient détendus, les esprits étaient concentrés. Les athlètes ont pu profiter de la piscine pour se relaxer, se faire plaisir. C'est une belle expérience pour tous les participants.

En ce dimanche, le corps était au repos, les muscles étaient détendus, les esprits étaient concentrés. Les athlètes ont pu profiter de la piscine pour se relaxer, se faire plaisir. C'est une belle expérience pour tous les participants.

En piscine ou en eau libre

Ce week-end avait lieu cette compétition en indoor mais la plupart des plongeurs participants pour la première fois de leur vie ont choisi l'apnée en eau libre, en extérieur. C'est ce qui a permis à Stéphane Provent, il y a quelques années, de devenir champion régional en 2019, 2020 et 2021.

En ce dimanche, le corps était au repos, les muscles étaient détendus, les esprits étaient concentrés. Les athlètes ont pu profiter de la piscine pour se relaxer, se faire plaisir. C'est une belle expérience pour tous les participants.

Qualifiés pour la France

C'est une bonne nouvelle pour Stéphane Provent, le président du Corsica Free Diving, qui a été élu champion régional en 2019, 2020 et 2021. Il est devenu champion régional en 2019, 2020 et 2021.

En ce dimanche, le corps était au repos, les muscles étaient détendus, les esprits étaient concentrés. Les athlètes ont pu profiter de la piscine pour se relaxer, se faire plaisir. C'est une belle expérience pour tous les participants.

Le 16x25, une épreuve très endurante

C'est une épreuve très endurante, elle consiste à effectuer 16 fois une plongée de 25 mètres. C'est une épreuve très endurante, elle consiste à effectuer 16 fois une plongée de 25 mètres.

En ce dimanche, le corps était au repos, les muscles étaient détendus, les esprits étaient concentrés. Les athlètes ont pu profiter de la piscine pour se relaxer, se faire plaisir. C'est une belle expérience pour tous les participants.

Lors de la remise des prix après cette première compétition à la Carbonite, qui en appelle d'autres encore...

Angèle Riccio

- en CNF : Stéphane PROVENT

➤ **Le 06 et 7 mai 2023 : championnat de FRANCE de piscine à Saint Raphaël:**

3 apnéistes féminines séniors se sont déplacées sur les 8 athlètes sélectionnés lors du CRAC INDOOR (minima à réaliser)

Une bonne participation et des résultats à la hauteur :

- **1 médaille d'ARGENT** (=vice championne de France) en apnée dynamique sans palmes, remportée par Emilie Bertrand-Lucchèse
- **1 médaille de BRONZE** Statique avec 05'40" pour Anne-Sophie PASSALBONI
- **autres résultats très honorable de nos dames :**
 - **7ème place** en Dyn Bipalme pour Anne Sophie
 - **4ème place** pour Emilie en dyn Bipalme
 - **5ème place** en apnée statique pour Cora Labeye

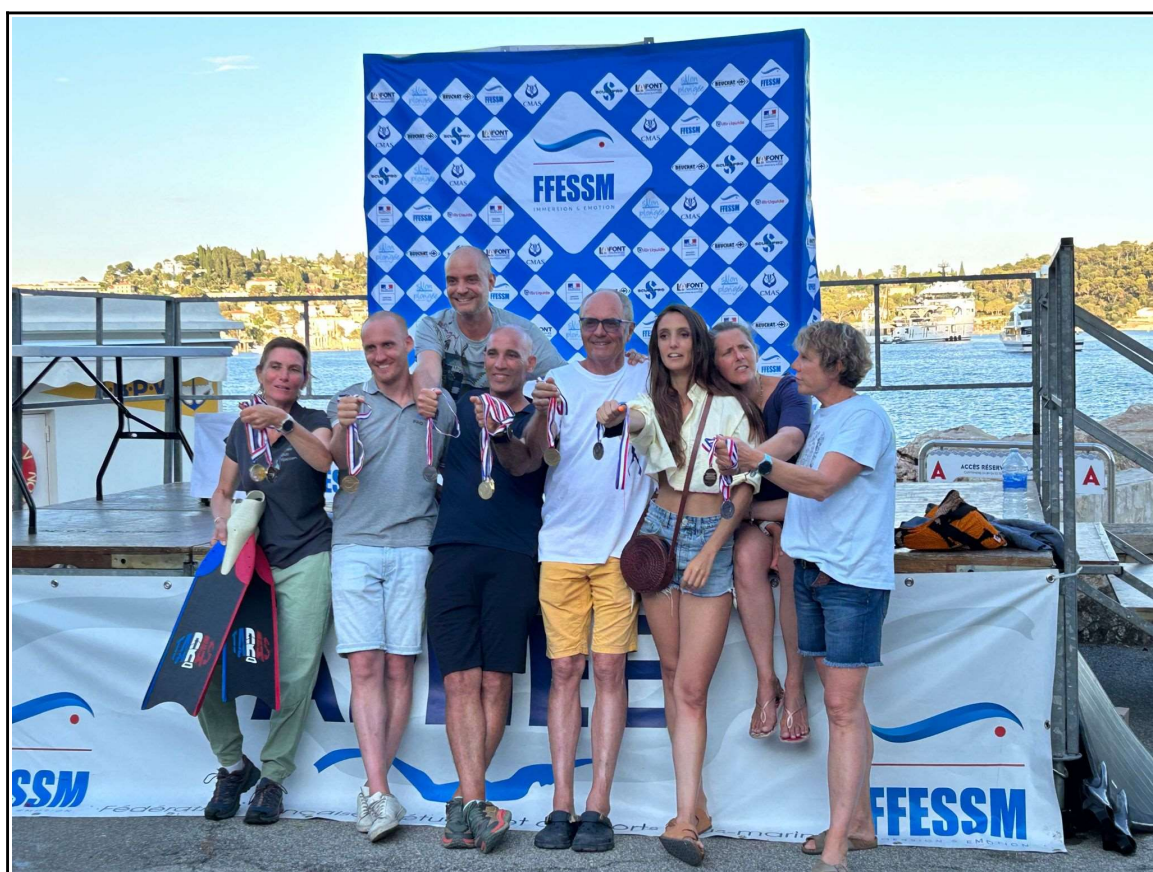


Nous félicitons nos athlètes qui se sont déplacés pour nous représenter !!

➤ **1^{er} et 2 Juillet 2023 : 10ème championnat de France d'apnée en eau libre à Villefranche :**

une moisson de médailles pour la région corse :

- **5 médailles d'OR = 5 champions de FRANCE !!**
 - CNF masculin à -66m par Abdelatif ALOUACH (sénior)
 - CWT-Bipalme féminin à – 70m par Chantal MARZIN (sénior)
 - FIM masculin à -111m par Abdelatif ALOUACH (sénior)
 - FIM féminin à -66m par Chantal MARZIN (sénior)
 - CWT masculin à – 72 m par Christophe DROMARD (master)
- **2 médailles d' ARGENT = 2 vice champions de FRANCE !!**
 - Fim féminin à – 65m par Anne Sophie PASSALBONNI (sénior)
 - CWT-Bipalme masculin à -77m par Nicolas JAOUEN (sénior)
- **1 médaille de BRONZE = vice champions de FRANCE !!**
 - CWT masculin à – 92m pour Dimitri CHAVASSE(sénior)



- et le **01 Juillet 2023** : un **RECORD** de **FRANCE** pour **ABDELATIF ALOUACH** en Immersion libre à -111m
- 2 sélections en **équipe de France** (EDF2023) durant les CDF:
 - Abdelatif ALOUACH (sénior)
 - Dimitri CHAVASSE (espoir)

A noté que cette année, nos athlètes n'étaient pas les seuls de la délégation corse dans l'eau !! En effet, Marine Russo et Emmanuel Zuccarelli participaient également à ces 10^{ème} Championnats en France en qualité de Safety et futur Juge en profondeur 2eme degré. Une aventure riche en équipe et acquisition d'expérience.

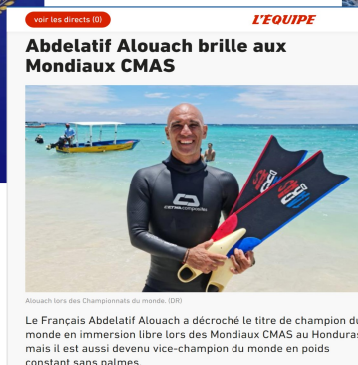
- du **19 au 27 Aout 2023** : championnats du monde outdoor CMAS à ROATAN au HONDURAS :
Deux athlètes étaient sélectionnés en Equipe de France :
Abdelatif ALOUACH et Dimitri CHAVASSE :
Dimitri était malade, il ne lui a pas été possible de concourir
Abdel, quant à lui, a de nouveau brillé au travers de ses performance



- **1 médailles d'OR** = **CHAMPION DU MONDE** en FIM (Immersion libre) pour ABDELATIF ALOUACH
 - **2 médailles d'ARGENT** = **VICE CHAMPION DU MONDE** en CNF et CWT-bipalmes pour ABDELATIF ALOUACH
 - le **22 août 2023** : un **RECORD** de **FRANCE** pour **ABDELATIF ALOUACH** en Immersion libre à -118m !!!
 - le **25 août 2023** : un **RECORD** de **FRANCE** ET **RECORD DU MONDE** pour **ABDELATIF ALOUACH** en CWT bipalmes à -119m !!!
- A noté que Abdel était le détenteur du titre de champion du monde dans cette discipline depuis deux années.

A noté, en amont de la compétition, la **CARAIBEAN-CUP**, un Open International était organisée en guise d'entraînement pour le mondial : Abdel était 4 fois sur le podium pour 4 titres de 2nd = **4 médailles d'ARGENT** en bonus aux couleurs de notre région.

Pic : Maxime Souverain.



6-Notre visibilité dans les médias cette année :

Grace à notre activité et les résultats extraordinaires de la saison, le club a une fois encore été mis en avant à la Une de plusieurs médias (locaux et nationaux) :

- Une interview en direct à RCFM à Ajaccio en septembre 2022
- 1 passage au Journal Télévisé de 13h00 le dimanche 02 octobre 2022 sur TF1et
- 3 passages à FR 3, oct 2022 le 02 et le 06 avril 2023
- Article dans le journal l'équipe octobre 2022
- Article dans le journal du Jura (voir Christo) octobre 2022
- Retransmission en direct sur les réseaux sociaux a chaque compétition (live stream sur compétition locale, dive eye pour les CDF et Mondiaux, commentaires sur la Corse)
- 6 fois 1 pages dans le CM pour les activités en apnée
- magazine subaqua
- Le PARISIEN : 2 articles sur Abdelatif ALAOUACH, champion du monde
- 2 article en Aout 2023 dans le magazine l'EQUIPE
- 1 article dans « LA FRANCE QUI GAGNE » sur réseaux sociaux



corse
matin
Mercredi 6 décembre 2023
N°2540
A Corsica in Fatti



Politique
Gérald Darmanin
revient
en Corse les 13 et
14 septembre P.4



Environnement
La commune de Vicu
condamnée P.5



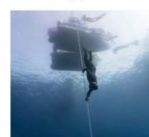
Apnée
Recordman
des abysses
P.22

APNÉE

Abdelatif Alouach, champion du monde

Une médaille de plus, et pas des moindres. Après avoir décroché 4 fois l'argent lors de la Caribbean cup qui introduisait les championnats du monde d'apnée Cmas, Abdelatif Alouach s'offre le titre de champion du monde en immersion libre (FIM), avec une plongée à 118 mètres réalisée en 4 minutes et 21 secondes. Un titre mais également un record de France dans la discipline où, comme à

son habitude, les émotions étaient présentes. Plus qu'un grand champion, l'athlète, coaché par Chantal Steiner, son pilier, ne manque pas de partager son savoir avec bon nombre de licenciés dans le golfe d'Ajaccio, au sein de la structure The Cormorant Freediving ainsi que de l'Apnée club ajaccien. Après un jour de repos bien mérité hier, place à la préparation pour ses deux autres épreuves :



PHOTOS MAXIME SOUVERAIN
brasse aujourd'hui et bi-palmes demain.
A-SOPHIE PASSALBONI



Avec une plongée à 118 mètres, Abdelatif Alouach décroche l'or aux championnats du monde.

7-Le programmes pour la saison 2023-24:

Les actions prévues pour cette saison sont :

FORMATIONS :

- les passages de **niveaux** continueront durant toute l'année
- **Titularisation des derniers juges et apnéistes de sécurité JFA1** nécessitant la participation à une deuxième compétition : déploiement des opens.
- Proposition de **2 JFA2P** pour les formations sur le continent
- Suite de la formation et mise en situations péda **MEF1** => **stage final**
- Finaliser la formation des **MEF2 : 2 ème stage péda**. Et **stage final** en base fédérale
- **IE1 et IE2** : examen final en novembre
- Formation **RIFAA renouvelée** au sein des clubs
- **présentation/ initiation de l'apnée aux cadres techniques** (théorie de la profondeur + 1 session en mer)
- **présentation synthétique de l'évolution de la réglementation (modification en 2023) en région :**
 - création des cursus enfants : crevette, poulpe et dauphin (01-01-2023 °
 - nouveau CACI (01-10-2023)
 - Règlement des compétitions d'apnée en Eau libre (12-05-2023)
- **divers stages techniques spécifiques** sont proposés par les différents clubs ou structures : stages techniques avec des intervenants extérieurs, professionnels de l'apnée : en piscine ou en mer, stage en fosse à Y40 chez nos voisins italiens en hiver, pour travailler la technique en poids constant. Ces stages sont accessibles à tous les licenciés.
- Créneaux spécifiques pour les **plus jeunes** (enfant et jeunes de 6 à 16 ans) dans certains clubs. **Mise en place des nouveaux cursus d'apprentissage : crevette, poulpe et dauphin**



ACTIVITE :

- Journée **découverte-initiation** destinée aux **jeunes** (avec collaboration du CSJC)
- Journée de **prévention et information** sur les **accidents** liés à l'**apnée** et à la **pêche sous marine**
- **Renouvellement Nettoyage sous marin** et action écologique/ bio-marine
- divers **compétitions OPEN** dans les clubs
- **CRAC INDOOR**, à AJACCIO, **3eme EDITION** en amont des championnats de France et permettra la qualification des athlètes corses.
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse, au **Championnat de France INDOOR à BREST le 18 et 19 mai** : athlètes et sécu et/ou juges
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse au **Championnat de France EAU LIBRE à Villefranche le 28 et 29 Juin** : athlètes et sécu et/ou juges
- **CORSICA FREEDIVING CHAMPIONSHIP** (compétition régional en eau libre) : évènement qui pourrait être partagé avec les autres commissions : Présentation Stands, baptêmes, vidéos.... ?
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse au **Championnat du monde OUTDOOR CMAS, à SHARM el SHEICK en EGYPTTE en OCTOBRE 2024**

- Participation au **salon de la Plongée par le biais des athlètes corses** faisant partie de l' **EQUIPE de FRANCE FFESSM** et les membre de la **CRA** pour le développement de l'apnée en **CORSE**.

6-Conclusion :

Nous conservons notre philosophie collective : rejoindre un club, une structure PRO, c'est s'engager dans la voie du partage, fédérer, échanger sur son expérience, chercher les compétences et les outils didactiques pour l'apprentissage. Les évènements comme les temps de formation et de compétitions nous rassemblent et sont voués à se pérenniser dans nos structures fédérales. Nous souhaitons plus que jamais élargir et faire évoluer ces deux types d'évènements avec la participation d'autre commissions et l'ouverture vers des compétiteurs internationaux.

Comme depuis toujours en Corse, la transmission de compétences reste de rigueur, la communauté des encadrants grandit petit à petit !

Nous remercions tous les acteurs de l'apnée fédérale en Corse, qui permettent à cette commission de rester active, dynamique, grandissante et bien vivante !

L'équipe de la
Commission Régional Apnée,

Stéphane PROVENT
Abdelatif ALOUACH
Chantal MARZIN

