



## **COMMISSION REGIONALE APNEE CORSE**

### **RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021-22** (15-09-2021 au 14-09-2022)

**AG Régionale corse du 18 décembre 2022**

#### **Sommaire :**

- 1 - Intro
- 2 - Bilan des finances
- 3 - les licenciés en Corse
- 4 - Activité formation
- 5 – Autres activités
- 6 - Actions programmées
- 7 - Conclusion

## 1-Quelques mots d'introduction :

Après deux années de frustration, une année d'activité sur-boostée vient de se dérouler !! En effet, l'année a été riche en innovations !! Des actions concrètes, collectives, mutualisées ont été réalisées d'un bout à l'autre !! Tant au niveau des formations, que de la pratique, que d'évènements exceptionnels ! L'apnée se structure aussi d'avantage avec la création (en cours) de la commission apnée au sein du CODEP-2A. L'apnée en Corse se déploie de toutes parts d'un point de vue fédéral !

## 2-Bilan des finances :

Nous terminons avec un budget quasi à l'équilibre (excédent de 165,49 €, du à un chèque tardif). La plus grande partie de notre budget aura servi aux nouvelles formations pour monter et diversifier les compétences en Corses (nouvelles compétences de Juges fédéraux, d'escortes et de sécurité spécifiques à la compétition). Certaines de nos actions ont dues être accompagnées financièrement autrement qu'avec le budget annuel régional : partiellement le championnat régional en bassin et entièrement le championnat régional en eau libre, qui s'est vu attribué une aide financière exceptionnelle, ainsi que des subventions extérieures. D'autres actions ne sont pas au bilan à la hauteur financière prévues car elles n'ont été engagées que partiellement cette année, mais sont biens avancées (MEF1 et MEF2). Enfin, celles qui n'ont pas eu lieu, comme les journées pédagogiques que nous souhaitions réalisés dans le cadre des évènements de compétitions sont déjà reprogrammées pour cette saison nouvelle . Les déplacements sur le continent pour la compétition ont été accompagnés pour le indoor, mais malheureusement pas pour le outdoor. Ce choix a été décidé car les athlètes participants au CDF outdoor avaient été aisés l'an passé. La participation au CDF indoor était une première participation.

## 3-Les licenciés Corse :

Pour la **saison fédérale 2021 /22** le nombre de licenciés est de **94 licenciés et on a dépassé la 100aine de pratiquants !!** contre **59** la saison précédente. On constate donc une reprise franche de l'activité, toutes disciplines confondues dans notre région.

## 4-Activité formation :

Du fait de la crise sanitaire touchant les deux années précédentes et du fait des demandes spécifiques de formation, localisées en Corse ; les formations se sont retrouvées densifiées et condensées dans 1 seule année fédérale au lieu de deux, jusqu'à même en déborder... Une dérogation de validité d'assurance de licence a été obtenue pour utiliser la licence 2021-22 jusqu'au 18 septembre pour notre dernier évènement.

Voici le détails des actions menées sur la région :

- les niveaux :
  - en piscine :
    - pass apneiste : 10
    - apneiste : 26

- en eau libre :
  - AEL = Apneiste Eau Libre : 7
  - ACEL = Apneiste Confirmé Eau Libre : 8

➤ la sécurité :

- en piscine :
  - JFA1 : Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1
    - théorie : 21
    - pratique en compétition n°1 : 9
    - pratique en compétition n°2 : 0



- en eau libre :
  - JFA1P = Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1 Profondeur :
    - théorie : 16
    - pratique en simulation : 16
    - pratique en compétition n°1 : 15
    - pratique en compétition n°2 : 15
  - Formation d'escorte : 13
  -

Nota : Il faut préciser que cette formation JFA1P n'avait jamais été réalisée dans un format complet, ni délocalisée du sud de la France. En effet, les standards n'existent encore pas. Nous remercions la CNA qui nous a fait confiance. Elle nous a mis à disposition ses compétences et des bénévoles, qui sont venus plusieurs fois sur l'île afin que les stagiaires valident toutes les compétences. Merci à tous les bénévoles, qui ont bousculés leurs plannings pour se rendre disponible lors de leurs venues.



- en piscine ET en eau libre:
  - RIFA-A : 23



➤ l'encadrement :

- MEF1 : stage initial le 11 et 12 décembre 2021 : 2
- MEF2 : stage pédagogique le 11 et 12 décembre 2021 : 4
- participation à un stage initial d'Initiateur



Nota : Nous n'avons pas été jusqu'à la certification de nos moniteurs par manque de temps sur la saison du fait du reste de l'activité. Cependant, nous avons bien avancé dans la transmission du savoir, autant théorique que pratique sur les deux niveaux de monitorat. L'activité verticale se développant sur les deux départements, ils gagneront en maturité avec une année supplémentaire de pratique des disciplines et d'expériences.

Nous gardons en mémoire l'admissibilité des 8 candidats MEF2, au stage final pendant 3 années, soit jusque février 2022.

# 5 - Autres activités :

Une grande partie de notre temps a été occupé par la thématique de la Compétition cette année. Cette dernière est en effet la vitrine de notre sport ! Elle permet aux licenciés de valider leurs acquis techniques et d'avoir des objectifs d'entraînements évolutifs tout au long de l'année ! Et comme tous les sports, la compétition fédère et permet le partage et les échanges entre tous : athlètes, apnéistes-juges, apnéistes de sécurité, bénévoles, spectateurs pratiquants ou non pratiquants, médias....etc..ceux sont de beaux moments qui nous font tous grandir !

## Nos 2 actions principales étaient des EVENEMENTS NOUVEAUX EN CORSE :

### ➤ 19 mars 2022 : première Compétition Régionale en piscine : le CRAC INDOOR 2022,

Notre compétition était sélective au championnat de France Élite N1, il faut pour cela avoir réalisé les minima requis par épreuve et par catégorie de sexe. Les sportifs listés qui entre dans le quota de place d'une épreuve, sont sélectionnés au championnat de France Élite.

Sur les résultats de la compétition, **14 performances ont dépassé ces "minimas"**. Cela représente **10 athlètes** dans les 4 disciplines proposées. Ils étaient donc sélectionnés pour participer au **championnat de France** le 07 mai à Besançon. Cela montre le haut niveau de la compétition !

Seules **2 athlètes féminines** ont pu se rendre au **championnat de France**. La commission régionale apnée les a aidé financièrement pour les encourager à se déplacer sur le continent nous représenter.



Pendant le championnat, la sécurité était toujours assurée, tant pendant les performances que pendant les chauffements.

Vingt et un athlètes de 23 à 67 ans ont participé, le week-end dernier, au premier championnat régional d'apnée. Cinq disciplines - apnée statique, dynamique mono-palme et bi-palme, brasse et endurance - à l'issue desquelles plusieurs de ces licenciés se sont qualifiés pour les championnats de France qui vont se dérouler le 7 mai prochain à Besançon...

Une vingtaine d'athlètes passionnés se sont retrouvés dimanche 20 mars dernier à la piscine des Canetons à Ajaccio afin de participer au premier championnat de Corse d'apnée. Une discipline à part entière au sein de plusieurs catégories : l'apnée statique (à l'eau), dynamique en brasse, en apnée et bi-palme, la brasse (avec Fins, Bata, etc.) et l'endurance (1600 mètres avec plan de respiration tous les 25 m).

C'est à l'initiative de l'Espérance Club Ajaccien - l'un des quatre clubs insulaires avec le Canetons Ajaccio, le Borgo-Sud-Forelli et le Centre-Pôle de la Corse - que la manifestation a pu voir le jour. « C'est une condition sine qua non, rappelle Christèle Mariani, présidente du club apnéiste organisateur, les qualifications ont ensuite la possibilité de participer aux championnats de France Élite N1. L'empoussiement était toujours assuré de cette première édition, c'est de très bon augure pour la suite... »



Dix athlètes insulaires seront présents aux championnats de France le 7 mai prochain à Besançon. PHOTOS MARINE SOUVENAN

Après la présidence, sur les résultats de la compétition, il peut être déduit que certains licenciés ont dépassé les minima imposés, ce qui représente 10 athlètes dans toutes les disciplines proposées et met en exergue la qualité de nos athlètes.

**Le doyen sur le podium**  
Alain, Elhabib, Jean, Emilie, Lucchese, Juste, Thibaut et Martin Buscino ont remporté la médaille d'argent. Mention spéciale pour le doyen de la manifestation, Christophe Desmard (67 ans) qui monte sur la troisième place du podium en brasse.

Une manifestation placée sous l'égide de la Fédération Française d'Études et d'Études sous-marines (FFESSM) qui va prochainement organiser la France Élite N1 à Besançon dans l'île, la discipline mise en avant sera celle des compétitions pour le développement.

« Le week-end prochain, rappelle la présidente, ce sera la première fois que nous serons représentés par l'équipe nationale, cela va booster la discipline. Par ailleurs, nous sommes également fiers pour des

Juges venus du Continent, ce qui nous a permis d'élargir la compétition de manière et celle de nos... »

En ce qui concerne regardé et des pratiquants, les clubs ne manquent pas avec la présence de nombreux clubs (Canetons, Balagna...). Face à nos plus jeunes nous avons également remarqué un intérêt différent pour les moins de 16 ans et en ce qui concerne la prestation offerte au championnat de Corse en 2022. En attendant, une dizaine d'athlètes sera à Besançon le 7 mai prochain.

**PHILIPPE PERAZI**



Les juges et l'apnéiste de sécurité (à droite), assurent le maintien du bon déroulement de la compétition, sous l'œil avisé du coach (à gauche).

### Abdelatif Alouach, un champion du monde à Ajaccio

L'Espérance Club Ajaccien peut s'enorgueillir de compter parmi ses meilleurs 36 licenciés, Abdelatif Alouach, un secret utilisé. Passionné de chasse sous-marine, ce dernier s'est mis à l'apnée sportive il y a cinq ans. Et c'est en 2017, lors du championnat de France, la médaille d'or aux championnats du monde de palme constant bi-palme en crochets derrière à Jean-Claude... En titre mondial partagé avec Arnaud Jérad, un autre Français, Pour le Mariage, Ajaccien d'adoption, la saison 2022 a été particulièrement profitable avec 12 médailles sur 5 compétitions internationales. Une expérience qui le compte, désormais, membre au service du club apnéiste de la Corse.

Four years, son implication à l'occasion du championnat de Corse est à l'origine de la présence de nombreux athlètes. Ce qui ne l'empêchera pas de participer aux championnats de France le 7 mai prochain à Besançon. Avec certainement, une nouvelle médaille à la clé.

**PH. P.**



Tous les participants aux premiers championnats de Corse d'apnée organisés à la piscine des Canetons à Ajaccio.

RÉSULTATS	
<b>Statistique hommes</b>	
1. Patrick Roggi (57) 2. Nicolas Javan (54) 3. Jean-Louis Bata	
<b>Statistique femmes</b>	
1. Lucie Goulet (50) 2. Marine Buscino (50) 3. Sarah Buscino (50)	
<b>Dynamique mono-palme</b>	
1. Nicolas Javan (57) 2. Christophe Desmard (67) 3. Christophe Desmard (67)	
<b>Dynamique bi-palme</b>	
1. Christophe Desmard (67) 2. Justin Tignat (58) 3. Christophe Desmard (67)	
<b>Brasse</b>	
1. Christophe Desmard (67) 2. Justin Tignat (58) 3. Christophe Desmard (67)	
<b>Endurance</b>	
1. Christophe Desmard (67) 2. Justin Tignat (58) 3. Christophe Desmard (67)	



L'épreuve de statique consiste à se maintenir le plus longtemps possible sans respirer et sans bouger. La mission: être le plus détendu possible.



L'apnée dynamique (ici bi-palme), consiste à effectuer la plus grande distance possible.

- **7 mai 2022 : championnat de France de piscine** : participation de 2 athlètes féminines corses au CDF indoor :  
Elles ont toutes les deux finies **5<sup>eme</sup>** dans leur catégorie respective (**apnee statique et dynamique sans palmes**). Pas loin des podiums !!
- **1<sup>er</sup> et 2 Juillet 2022 : championnat de France en eau libre** à Villefranche : de très beaux Résultats des athlètes corses :
  - **3 médailles d'OR = 3 champions de FRANCE !!**: CNF masculin / CWT-Bipalme féminin/ CWT-Monopalme masculin
  - **1 médaille d'ARGENT** : Fim féminin
  - **2 médailles de BRONZE** : CWT-Bipalme masculin/ CWT-Monopalme féminin



- **le 02 Juillet 2022 : un RECORD de FRANCE** pour **ABDELATIF ALOUACH** en poids constant **MONOPALME**



Il est indéniable qu'il y a des compétences et du talent chez nos licenciés CORSES, particulièrement en apnée verticale !!

➤ première  
compétition régionale en eau libre :

Une grande première en Corse, mais pour la France aussi car la Corse lance la première régionale en eau libre. Notre compétition corse avait un format mondial, c'est à dire sur 4 jours, permettant aux 4 disciplines d'être jouées. Elle n'était pas sélective cette année, mais au vu du succès et de l'enthousiasme de la CNA (venue nous soutenir par leur présence), on peut imaginer qu'elle devienne officiellement une manche du championnat de France, permettant les validations de minimas pour l'équipe de France officielle l'an prochain.



Alexis Poggi a réalisé la deuxième perle en monopalmes.



Elodie Deller après son passage en immersion libre.



Emmanuel Zuccarini accueilli par une apnéiste de sécurité.

APNÉE CHAMPIONNATS RÉGIONAUX EN EAU LIBRE

# « Digne d'un mondial »

Le comité régional d'apnée, en partenariat avec l'Apnée Club d'Ajaccio, le tout sous la tutelle de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM), a organisé les premiers championnats régionaux d'apnée en eau libre dans le golfe d'Ajaccio

Il y a deux ans, Chantal Marin, actuelle présidente du comité régional d'apnée et de l'Apnée Club d'Ajaccio avait déjà l'idée, assistée de plusieurs passionnés, de créer une véritable simulation autour de l'apnée, une discipline qui se développe dans le monde sous l'égide de deux fédérations, Aïda et Cnaut mais qui reste toujours un stand by dans l'île. En mars dernier, un championnat de Corse indoor avait vu le jour à Ajaccio, associant une belle dynamique. Six mois plus tard, c'est une grande première régionale qui a eu lieu dans le golfe d'Ajaccio. Au programme, pour la quarantaine d'athlètes présents, quatre disciplines en eau (premier tour) : poids constant bi-



PHOTOS MAXIME SOUVIGNAN

palme qui s'est déroulé sur les cinq derniers jours. Et les perles n'ont guère manqué. En premier lieu celle d'Abdel Alouach, titulaire mondial (quadruple champion du monde et détenteur du monde en bi-palmes) qui est descendu à 100 m. Sergio Barreiga, champion de France sous palmes et vice-champion du monde en stand by, avec une perle à 57 mètres, le record de France. Nicolas Jouan, vice-champion du monde en immersion libre, est descendu à 90 mètres. Autre perle, celle de Clémentine Marie, championne de France en immersion libre, qui termine deuxième en bi-palmes. Enfin, nous n'oublions ni la belle composition de Chantal Marin, championne de France en bi-palmes et vice-championne en mono-palmes, qui termine en tête en bi-palmes. « C'est la plus grosse compétition d'apnée en profondeur en France, réalisée e-elle, avec un format digne d'un mondial. Nous avons mis en place des moyens techniques, humains et matériels conséquents. »

Un championnat du monde en 2024 à Ajaccio

Le 2 octobre, Abdel Alouach, qui s'est qualifié pour les quatre disciplines, participera aux championnats du monde à Kaz (Turquie) en compagnie de Christophe Desmard (en stand by). Mais surfant sur la voie du succès, les organisateurs planchent, d'ores et déjà sur les championnats du monde qui devraient avoir lieu en 2024 à Ajaccio avec 40 nations et 100 athlètes. « Le site est exceptionnel, rappelle Abdel Alouach, par ailleurs vice-président du comité régional, tout est réuni pour une grande compétition. Nous avons un atout de poids de 10 m, des installations idéales proches, le soutien du port (Harbor Omnia), de la mairie et de la Collectivité de Corse, un golfe protégé, de la profondeur très rapidement et enfin un cascan hyperbare à 3 m de profondeur avec le docteur Bruno Grandjean, qui est une référence nationale. C'est l'un des sites les plus importants au monde... »

Une discipline qui, en le voit, est appelée à s'écrire dans la liste. De quoi donner des idées aux participants de tous les sports nautiques...



Clémentine Marie et Chantal Marin sur le podium des bi-palmes.

LES CLASSEMENTS

**Poids constant monopalmes**  
 Hieronim  
 1. Sébastien Thuret 10 mètres  
 2. Alexis Poggi 10 mètres  
 3. Sébastien Thuret 10 mètres  
 4. Alexis Poggi 10 mètres  
 5. Sébastien Thuret 10 mètres

**Poids constant bi-palmes**  
 Hieronim  
 1. Clémentine Marie 100 mètres  
 2. Clémentine Marie 100 mètres  
 3. Clémentine Marie 100 mètres

**Immersion libre**  
 Hieronim  
 1. Nicolas Jouan 90 mètres  
 2. Nicolas Jouan 90 mètres  
 3. Nicolas Jouan 90 mètres

**Poids constant surf palmes**  
 Hieronim  
 1. Clémentine Marie 10 mètres  
 2. Clémentine Marie 10 mètres  
 3. Clémentine Marie 10 mètres



Abléatiff Alouach, Geoffroy Barhou, et Marc Hodebourg sur le podium du bi-palmes.



Pour cette compétition, des juges et des apnéistes de sécurité en profondeur ont été formés.

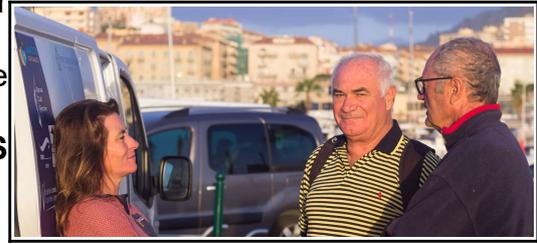
La Corse rentre dans les mœurs comme une référence de qualité pour la profondeur en apnée, tant pour ses conditions idéales que pour la qualité technique et la compétence que l'on y trouve pour sa pratique.

Nous tenons à remercier particulièrement :

- ◆ Les deux CODEP 2a et 2B pour leur soutien
- ◆ Le comité régional, pour sa confiance et son soutien financier
- ◆ La commission médicale et particulièrement le docteur GRANDJEAN avec qui nous avons pu échanger et travailler en amont sur les plans d'évacuation et de nouveaux protocoles de sécurité

- ◆ La **Commission Nationale Apnee** pour sa disponibilité, son partage de connaissance, la présence de son président pour nous soutenir.
- ◆ Le **Directeur Technique National** pour sa présence et la confiance en nos projets

➤ **championnats du monde outdoor CMAS à KAS en Turquie**



deux athlètes sélectionnés en Equipe de France :  
Abdelatif ALOUACH et Christophe DROMARD dans la récente catégorie des MASTERS

**3 MEDAILLE d'OR** pour CHRISTOPHE DROMARD, dont deux performances obtiennent le statut de **2 RECORD du MONDE**



Un **grand BRAVO à Christophe**, qui s'est beaucoup entraîné cette année, sans jamais lâcher son implication constante, à tous les niveaux dans notre fédération depuis des années.

## 6-Les actions programmées pour la saison 2020:

Les actions prévues pour cette année sont :

### FORMATIONS :

- les **niveaux** continueront durant toute l'année
- **Titularisation des juges et apnéistes de sécurité JFA1** lors de la deuxième édition du **CRAC indoor à Bastia** cette année.
- Suite de la formation **MEF1 = pratique pédagogique et stage final**

- Finaliser la formation des **MEF2 : 2 ème stage péda**. Et **stage final** en base fédérale de Trébeurden
- **IE1 et IE2** : nouvelle programmation : 3 clubs déjà intéressés (visio et présentiel)
- Formation **RIFAA** au sein des clubs
- **présentation/ initiation de l'apnée aux cadres techniques** (théorie de la profondeur + 1 session en mer)
- **divers stages** sont proposés par les différents clubs ou structures : stages techniques avec des intervenants extérieurs, professionnels de l'apnée : en piscine ou en mer, stage en fosse à Y40 chez nos voisins italiens en hiver, pour travailler la technique en poids constant. Ces stages sont accessibles à tous les licenciés.

### ACTIVITES :

- Journée **découverte-initiation** destinée aux **jeunes** (avec collaboration du CSJC)
- Journée de **prévention et information** sur les **accidents** liés à l'**apnée** et à la **pêche sous marine**
- **Nettoyage sous marin** et action écologique/ bio-marine
- **CRAC INDOOR**, à **Bastia** le 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023 (calendrier officiel) en amont des championnats de France et permettra la qualification des athlètes corses.
- Participation **Championnats de France INDOOR** à **Saint Raphaël** (athlètes et sécu et/ou juges)
- Participation au **Championnat de France EAU LIBRE** à **Villefranche** (athlètes et sécu et/ou juges))
- **CORSICA FREEDIVING CHAMPIONSHIP** (compétition régional en eau libre) : évènement partagé avec les autres commissions : Présentation Stands, baptêmes, vidéos.... ?
- Participation aux **Championnats du monde OUTDOOR CMAS**, à **KAS en Turquie**
- Participation au **salon de la Plongée**

## 7-Conclusion :

Avec des effectifs plus riches, des piscines ouvertes, des nouvelles structures, des rencontres et des échanges plus réguliers entre les clubs de Corse, une nouvelle dynamique s'installe sur le territoire. La compétition et les diverses rencontres ou échanges continuent de motiver nos licenciés. Nous rappelons, comme l'an passé : Qui dit « compétition », dit « apprendre techniquement » et donc venir dans les clubs partager son expérience, chercher les compétences et les outils didactiques pour l'apprentissage. La compétition n'est que le résultat d'un travail d'apprentissage. L'an prochain permettra certainement de pérenniser les deux évènements qui nous ont tant enthousiasmés cette année. Nous souhaitons faire évoluer ces deux évènements avec la participation d'autres commissions et l'ouverture vers des compétiteurs internationaux.

**Nous remercions tous les acteurs de l'apnée en Corse, qui permettent à cette commission de rester active, dynamique et bien vivante !**

L'équipe du comité régional,  
**Stéphane PROVENT**  
**Abdelatif ALOUACH**  
**Chantal STEINER**

