

COMMISSION REGIONALE APNEE CORSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-21

(15-09-2020 au 15-09-2021)

AG Régionale corse du 04 décembre 2021

Sommaire:

- 1 Intro
- 2 Bilan des finances
- 3 les licenciés en Corse
- 4 Activité formation
- 5 Actions programmées
- 7 Conclusion

1-Quelques mots d'introduction :

L'activité apnée en Corse :

L'activité **est toujours** maintenue par des bénévoles à travers **4 associations** en Corse. L'apnée professionnelle n 'est pas stable. Un des clubs (Petit marin) ferme ses portes définitivement cette année

Les clubs associatifs :

- Apnea Club Ajaccien: 3 séances par semaines en piscine + sorties mer + séances de streching + stages avec intervenants extérieurs (mer, corse ou mer rouge ou Y40)
- **Borgosub**: 1 séance piscine par semaine le mercredi de 20h à 21h30 et stages technique en mer et Y40 + sorties mer
- Corsica apnee : 2 sessions piscine/sem
- Corsica Free Diving: 2 session piscine/semaine le mardi et le jeudi et sorties mer

2 structures PRO en Corse:

- Corsica Free Diving avec Stephane PROVENT, propose des sorties à la carte et stage à BASTIA
- The Cormorant Freediving avec Abdelatif ALOUACH et Chantal STEINER, propose des stages et des sorties techniques ou entraînement réguliers à AJACCIO

2-Bilan des finances :

Cette année encore, la crise sanitaire ne nous a pas permis de réaliser ce qui avait été prévu comme activité au budget de la commission :

- tant pour la formation :
 - MEF1
 - o MFF2
 - formation apnéiste de sécurité / juge JFA1 (indoor)
 - o formation apnéiste de securité / juge en eau libre
- que pour la competition :
 - o toutes les compétitions en piscine ont été annulées

L'activité des clubs et des structures professionnelles s'est donc entièrement redéployée sur l'apnée en mer, qui elle, est restée autorisée.

Une seule compétition « **LE CHAMPIONNAT DE FRANCE EN EAU LIBRE** » a pu être maintenue dans le calendrier national et a représenté l'activité fédérale collective cette année.

Les dépenses ont été entièrement orientées pour permettre aux licenciés d'y participer (aide aux frais d'inscription, déplacements...)

Il y a eu de très beaux résultats : https://www.ffessm-corse.com/plongee-corse-ffessm-apnee-championnat-de-france

Nicolas JAOUEN du club « Apnéa Club Ajaccien : **médaille d'argent** dans la discipline immersion libre avec une performance à -77m

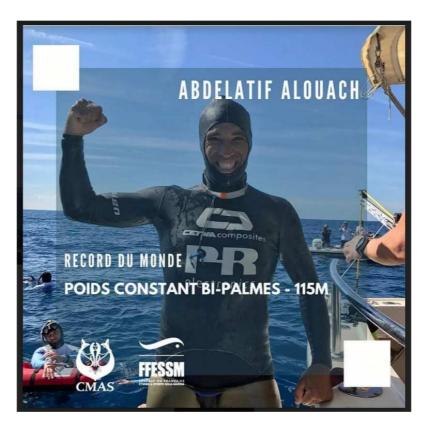
Christophe DROMARD du club « Apnéa Club Ajaccien » : il réalise -65m en poids constant monopalme, ce qui équivaut à un record du monde dans sa catégorie « MASTER » (reconnu par la CMAS). Malheureusement, par manque de tests antidopage, il n aura pas cette reconnaissance.

Anne-Sophie PASSALBONI du club « Corsica Apnée » : médaille d'argent en immersion libre avec une plongée à -57m

Yvette BEZUIDENHOUT du club « Corsica Apnée » : elle réalise 30m en poids constant sans palme à la brasse et -33m en poids constant bipalmes

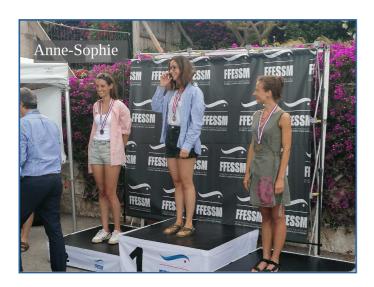
Abdelatif ALOUACH du club Apnéa Club Ajaccien : sacré 2 fois Champion de France ! Il obtient une médaille d'or en poids constant sans palme à la brasse en réalisant une profondeur de -70m et une médaile d'or en poids constant bipalmes avec une performance à -115m

Avec cette dernière performance extraordinaire (-115m en poids constant), Abelatif Aloucah s'empare du nouveau **RECORD DU MONDE** dans la discipline.



Au delà de la performance de nos athlètes, la Commission Régionale d'Apnée a été fortement engagée dans l'organisation de ces championnats de France par la présence de sa Présidente **Chantal MARZIN**, engagée en tant qu'apnéiste de sécurité dans les épreuves profondes et juge, et bien évidemment par **Adbelatif ALOUACH** son Vice-Président. La Corse a ainsi participé avec force à cette compétition avec de très beaux résultats et une dynamique à saluer et à entretenir pour la saison prochaine.

Un grand bravo à tous!









En ce qui concerne le développement de l'activité, chaque club maintient son autonomie financière.

3-Les licenciés Corse :

Pour la **saison fédérale 2020 /21** le nombre de licenciés est de **59 licenciés** contre 71 la saison précédente et encore 59 en 2018/2019. Le risque de fermeture des piscines (activité principale des clubs) au moment de l'inscription dans les structures associatives a freiné la prise de licence.

4-Activité formation :

Suite a la crise sanitaire, **quasi aucun examen** (niveaux, diplomes d'encadrement...) n ont été organisés et validés en région Corse en 2020-21 :

- 2 apnéiste / indoor freediver 1
- 2 apnéiste confirmé / indoor freediver 2 CMAS
- 7 apneiste en eau libre / outdoor freedivers 1 CMAS

- 2 apnéiste confirmé en eau libre / outdoor freediver 2 CMAS
- 2 RIFFAA
- 1 Initiateur Entraineur niv 2

Pour mémoire, **8 personnes** avaient suivi en février 2019, le **stage initial MEF2**. Ces 8 personnes, dont certaines ont exprimé le maintien de leurs motivations, n ont pu s'exercer et déployer leur compétences pendant la crise sanitaire. Pour ne pas pénaliser nos futurs cadres bénévoles, il a été validé au CDN de juillet 2020 la prorogation d'un an supplémentaire à la validité de tous les stages initiaux commencés avant le 17 mars 2020 (soit le début du confinement). Ces 8 candidats restent donc admissible au stage final pendant **3 années**, soit jusque **février 2022**

5-Les actions programmées pour la saison 2020:

Les actions prévues pour cette année sont :

FORMATION:

- juges et apnéistes de sécurité JFA1 pour monter en compétences en région Corse
- juge et apnéiste de sécurité profondeurs pour accompagner et participer au championnat de FRANCE, pour permettre les entraînements des athlètes en région et enfin pour gagner en compétences locales
- nouvelle formation MEF1
- finaliser la formation des MEF2 : stage péda. et stage final
- **divers stages** sont proposés par les différents clubs : stages techniques avec des intervenants extérieurs, professionnels de l'apnée : en piscine ou en mer, stage en fosse à Y40 chez nos voisins italiens en hiver, pour travailler la technique en poids constant.

ACTIVITE:

- journée d'echange et colaboration entre clubs de Corse afin de remobiliser une synergie collective
- journéee porte ouverte découverte-initiation destinée au grand public
- journée de prévention et information sur les accidents liés à l'apnée et à la pêche sous marine
- mise en place de la **premiere compétition régionale en bassin** en amont des championnats de France et permettra la qualification des athlètes corses.
- Participation à la compétition outdoor, championnat de France à Villefranche (athlètes et orga)
- mise en place de la première compétition régional en eau libre
- participation aux championnats du monde outdoor CMAS

6-Conclusion:

Avec une saison en bassin quasi nulle (8 semaine au total) , due essentiellement à la crise sanitaire, nous sommes face à une population d'apnéistes en attente de pratique : la reprise en piscine est motivante, les lignes sont bien remplies en ce début de saison. Les effectifs sont déjà plus élevés que l'an passé en fin de saison, alors que les activités extérieures sont encore pratiquées.

La compétition et les diverses rencontres ou échanges continuent de motiver nos licenciés. Qui dit compétition, dit apprendre techniquement et donc venir dans les clubs partager son expérience, chercher les compétences et les outils didactiques pour l'apprentissage. La compétition n 'est que la vitrine et le résultat du travail d'apprentissage.

La transmission de compétences restent de rigueur également, la communauté grandit petit à petit !

Nous remercions tous les acteurs de l'apnée en Corse, qui permettent à cette commission de rester active et vivante!

L'équipe du comité régional, Chantal STEINER Stephane PROVENT Abdelatif ALOUACH

