



## RAPPORT D'ACTIVITÉ

### COMMISSION REGIONALE APNEE CORSE

Décembre 2015

#### Réalisations

L'apnée Corse en 2015 ressemble aux autres années.

La routine s'installe et on se contente de ce que les acquis des autres années nous ont laissés. Le club Bastia de Borgo Sub est très demandeur de formation ; il y'a donc eu un stage initial MEF1 pour 4 prétendants en Avril à Bastia. Les nouveaux Instructeurs Régionaux ; Chantal Steiner et Patrick Poggi ont permis cette formation. Ils ont été accompagnés par Georges Martins qui s'intéresse au Mef2.

Le Corsica apnée a aussi fait de la formation de cadre sous la responsabilité de Patrick Lafrancesca qui a dirigé une session d'initiateur au mois de mai. Il y'a 3 nouveaux initiateurs.

#### Compétitions :

La compétition a également été développée avec pour la 3ème fois, une co-organisation d'une compétition interrégionale Provence-Alpes-Côte d'azur et Corse le 28 et 29 mars 2015 à Cannes. Cette compétition a réuni 24 apnéistes hommes et 6 apnéistes femmes. Soit un total de 30 participants et 4 compétiteurs corse ont été présents.

On notera une 3eme place pour Patrick Poggi sur l'épreuve du 16X50 m et une 3eme place également sur l'épreuve du statique.

En juin, la compétition de poids constant a eu lieu à Nice.

Sous le regard de son actuel président de région Jean escale qui avait fait le déplacement, Patrick Poggi est devenu Champion de France de poids constant avec palme, avec une profondeur de 87 mètres.

Suite à ce titre, il a été qualifié en équipe de France pour représenter la France au 1<sup>er</sup> championnat du monde CMAS qui s'est déroulé à Ischia en Italie.

Il a tenté une profondeur de 101 mètres qu'il lui aurait permis de prendre la 3eme place.

Malgré une préparation encourageante avec une profondeur atteinte à l'entraînement de 110 mètres, les conditions météo du jour J à Ischia ne lui ont pas permis d'atteindre son objectif.

#### Actions programmées :

Les actions prévues pour cette année sont :

- Déroulement de la quatrième **compétition d'apnée interrégionale Provence Alpes, Côte d'Azur et Corse** le samedi 06 mars 2016 .
- proposition d'une formation finale MEF1 pour mars 2016 à bastia.

### **Actions souhaitées :**

L'apnée en corse comme sur le continent accuse le coup d'une évolution qui a toujours été jusqu'à présent en hausse. L'apnée en général souffre des conditions qui restent basées sur le bénévolat sans possibilité de rémunération pour ses moniteurs. Les moniteurs bénévoles qui encadrent au minimum 2 fois par semaines s'essoufflent et ont du mal à trouver la motivation nécessaire pour transmettre leurs expériences.

Patrick Poggi  
MEF2° Apnée  
Instructeur Régional  
Responsable de la Commission Régionale Apnée Corse  
Courriel: [patrickpoggi@live.fr](mailto:patrickpoggi@live.fr)